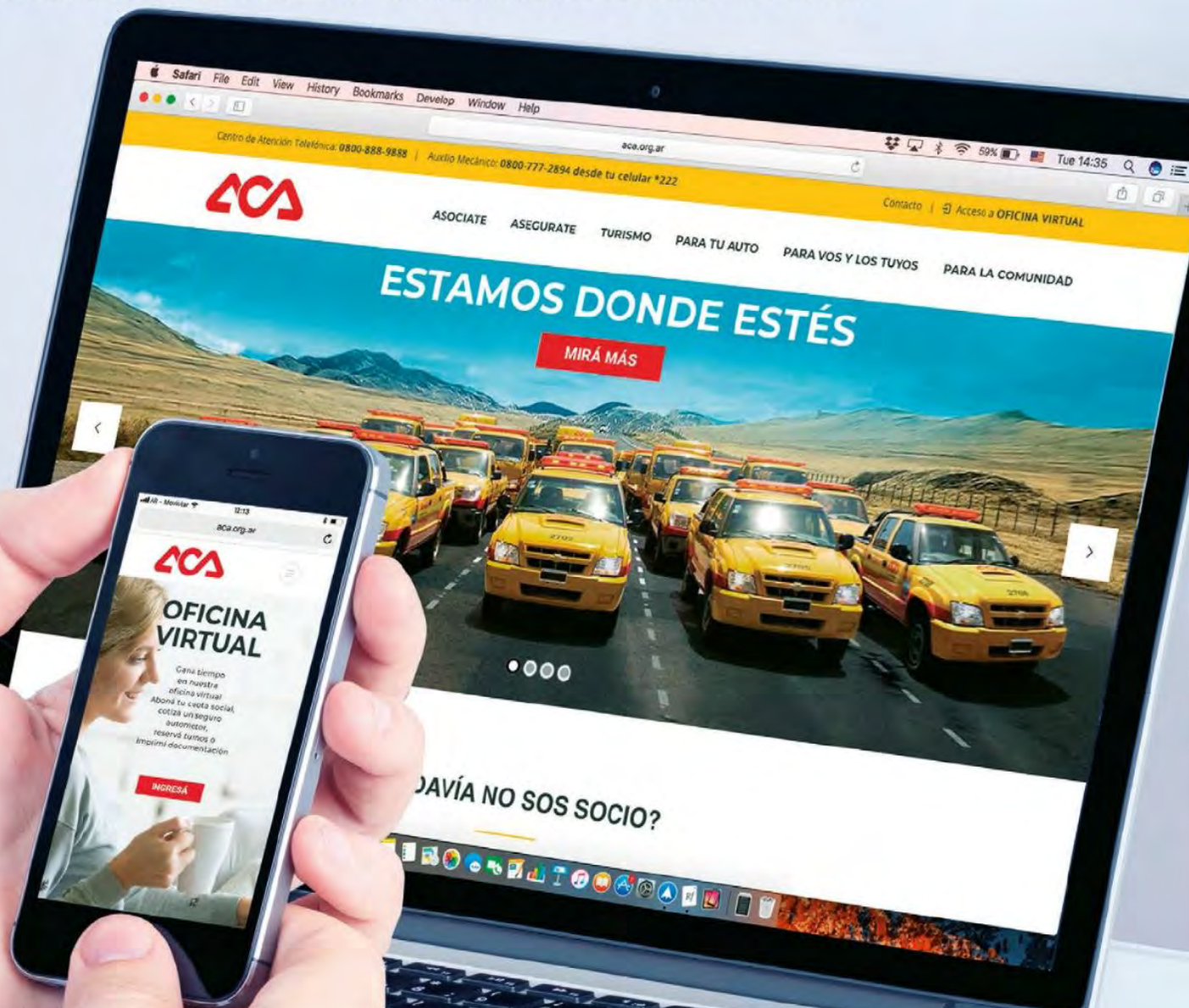


autoclub



Nº 235
Ene/Feb/Mar 2018.
Ejemplar sin cargo.
Prohibida su venta.

LA REVISTA PARA LOS SOCIOS DEL AUTOMÓVIL CLUB ARGENTINO



www.aca.org.ar

LA NUEVA PÁGINA WEB, UN SITIO DIRECTO Y PRÁCTICO
A LA HORA DE ACCEDER A LA INFORMACIÓN DEL CLUB

AUTORIDADES DEL ACA

COMISIÓN DIRECTIVA

PRESIDENTE
Jorge Rosales

VICEPRESIDENTE 1°
Elvio Colombo

VICEPRESIDENTE 2°
Jorge E. Revello

SECRETARIO
Juan Manuel Lissarrague

PROSECRETARIO
César C. Carman (h)

TESORERO
Joaquín Ignacio Pena

PROTESORERO
Artemio O. Barreiro

VOCALÉS TITULARES
Guillermo Moreno Hueyo

Héctor Méndez

Eugenio Palacios

Enrique Virasoro

Roberto Romano

Antonio Maciel

Victor Potente

Jorge Ferioli

Carlos A. García Remohí

Carlos González Cambaceres

Agustín Rives

Jorge L. Traverso

VOCALÉS SUPLENTE
José Pintimalli

Martina Borthaburu

Augusto Gitard

Enrique Díaz

Daniel Ibarra

Fernando Veronelli

Juan Stefani

Raúl Anibal Rey

ASAMBLEA DE DELEGADOS

PRESIDENTE
Mariano Gagliardo

VICEPRESIDENTE
José María Colombo

SECRETARIO
Victor Romano

PROSECRETARIO
Emilio Luis D'Ovidio

COMISIÓN FISCALIZADORA DE CUENTAS

PRESIDENTE
Daniel A. Llamblas

VICEPRESIDENTE
Marcelo Saravi

SECRETARIO
Carlos A. Tagliafico

TRIBUNAL DE HONOR

PRESIDENTE
José María Gastaldi

VICEPRESIDENTE
Martín W. Dedeu

SECRETARIA
Liliana M. Montani

JUNTA ELECTORAL

PRESIDENTE
Alejandro Mario Saravia

VICEPRESIDENTE
César Tarantino

SECRETARIO
Carlos José Molina Portela

PROSECRETARIO
Jorge Ricardo Galli

ADMINISTRACIÓN

GERENTE GENERAL
Javier Llobet

ASESOR JURÍDICO
Oscar Peña

AUDITOR INTERNO
Daniel Zapata

GERENTE DE FINANZAS Y CONTROL
Mirta Guerra

GERENTE DE INFORMÁTICA
Marco Moscatelli

GERENTE DE LOGÍSTICA E INFRAESTRUCTURA
Fernando Cancio

GERENTE DE OPERACIONES
Mariano Sancho

GERENTE DE RECURSOS HUMANOS
Guillermo Torres

GERENTE DE SOCIOS Y SEGUROS
Miguel Molares

ene - feb - mar 2018 • NÚM. 235

40 Valeria Lynch

Entrevista exclusiva a la exitosa cantante luego de su más reciente lanzamiento discográfico.



18

SOBRE RUEDAS

Lo que tenés que saber a la hora de viajar en auto con niños a bordo.



24

COMPETENCIA

XV Gran Premio Argentino Histórico del ACA.

50

DESTINOS

Los carnavales y festivales que vale la pena conocer.



06 › PLACERES. 08 › AGENDA. 12 › CAPRICHOS TECH. 28 › BENEFICIOS DE LA AROMATERAPIA. 30 › LIBROS: LECTURAS RECOMENDADAS. 32 › ACTUALIDAD: SERIES DE TV IMPERDIBLES. 36 › TENDENCIA: RITUALES DÉTOX. 46 › MINI REPO: MICHAEL PHELPS. 48 › HISTORIA DEL ESCUDO NACIONAL. 56 › OFERTAS DE TURISMO. 60 › EDUCACIÓN VIAL. 62 › GOURMET: SOPAS FRÍAS. 64 › MUNDO ACA.

La revista *Autoclub* es una publicación del Automóvil Club Argentino (asociación sin fines de lucro, fundada el 11 de junio de 1904, con domicilio en Av. del Libertador 1850 - C1425AAR - CABA). Conforme a la legislación que tutela la propiedad intelectual, se prohíbe la reproducción total o parcial de los contenidos sin previa autorización por escrito del editor.

REVISTA TRIMESTRAL DE AUTOMOVILISMO, TURISMO E INFORMACIONES.

PROPIETARIO INTELECTUAL: ACA

AÑO LIII - Nº 235 / ENE-FEB-MAR 2018

Director Editorial: Juan M. Lissarrague

Coordinador General: Javier Llobet

Director Periodístico: Juan R. Almada

Editores: Karina Bianco y Luciano Villa

Diseño y diagramación: Gilda Gogliano

Corrección y cuidado de la edición: Lautaro Pinillos

REDACCIÓN, ADMINISTRACIÓN Y CIRCULACIÓN
Av. del Libertador 1850, 4° piso, CP C1425AAR, CABA. Tel.: 0800-888-9888

PUBLICIDAD The Media Group: Tel.: 5236-7065
Ruy Salas - rsalas@themediagroup.com.ar

La Dirección de la revista *Autoclub* no mantiene correspondencia acerca de las colaboraciones no solicitadas y declina toda responsabilidad sobre los originales enviados espontáneamente que no fueron publicados, los que no serán devueltos.

Nº de Reg. de Propiedad Intelectual: 5333307

Miembro del IVC • Miembro de ADEPA

Inicio este editorial rindiendo, en nombre del Automóvil Club Argentino, nuestro más sentido homenaje a los 44 tripulantes del ARA San Juan, especialmente a sus familiares y camaradas de la Armada Argentina, con motivo de lo sucedido en los mares del sur, en cumplimiento de su patriótica labor en defensa de la soberanía de nuestro país.

Estamos culminando el año acompañados por los nuevos socios vitalicios que, al haber cumplido 40 años desde su ingreso, se han incorporado a esa categoría. Hombres y mujeres a los que el Club rinde homenaje, agasaja y reconoce, porque siempre es un privilegio poder recibir a quienes nos han apoyado durante décadas en el desarrollo de nuestra institución.

A los 3.759 asociados que pasaron a ser vitalicios durante 2017 se les entregó el diploma y la credencial que acredita la nueva categoría; con esto, la cartera de socios vitalicios alcanza la importante cifra de 51.584. Son datos que muestran de manera elocuente el vínculo sólido, inalterable, a través de los años, de los socios con el Club.

Y con el propósito de informar cabalmente a nuestros asociados, los invitamos a conocer nuestra renovada web y redes sociales, y también a acercarnos sus comentarios y sugerencias para continuar construyendo de forma mancomunada nuestro Club.

En este fin de año quiero expresar mi agradecimiento, como siempre, a los socios, directivos, empleados y concesionarios y su personal, por la confianza y por hacer posible, cada uno desde su lugar, que el ACA siga siendo un símbolo de calidad en sus servicios, contribuyendo así a mantener a nuestra institución en el lugar de preeminencia en que se encuentra.

Para todos, mis más sinceros deseos de una feliz Navidad y un Año Nuevo lleno de esperanzas y concordia.



JORGE ROSALES
PRESIDENTE DEL
AUTOMÓVIL CLUB
ARGENTINO

DIVANLITO

EL PLACER DE VOLVER A CASA

MÁS DE 150 PRODUCTOS EN EXHIBICIÓN, VENÍ A NUESTRO SHOWROOM

FlexiFoam
20 cm
COLCHÓN
VISCOELÁSTICO



CAMAS ARTICULADAS

- Mecanismo inteligente y silencioso
- Control remoto
- Para uso matrimonial y/o individual

 **TECNOLOGÍA
FRANCESA**

FlexiFoam
15 cm
COLCHÓN
VISCOELÁSTICO



SOFÁS CAMA Y CONVERTIBLES

- 7 configuraciones diferentes
- Medidas disponibles: 1, 1 1/2, 2, 2 1/2 plazas



LIVINGS & RINCONEROS

- Línea Chester siglo XXI
- Cueros italianos
- En 2 y 3 cuerpos (2,09m y 2,56m)

Nuevo modelo!



RECLINABLES DE RELAX

- Ideal para personas con movilidad reducida
- Reclinable automático a control remoto
- Apoya pies automático a control remoto
- Tapizado en cuerina premium/pvc
- Entrega inmediata

WWW.DIVANLITO.COM

 **AHORA 12**

ESCRIBINOS
 +54 9 11 5064-8562



RECLINABLES RELAX



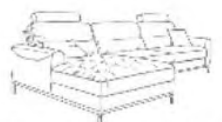
MUEBLES LIVING • COMEDOR



SOFÁS CAMA & CONVERTIBLES



CAMAS ARTICULADAS



LIVINGS & RINCONEROS

AV. DIRECTORIO 2234 • CABA • LUN A SÁB DE 9 A 20h • DOMINGOS Y FERIADOS DE 11 A 20h

Arena Y SOL

PROPUESTAS CANCHERAS Y
SUPERCÓMODAS PARA ESTE
VERANO 2018.



Traje de baño
modelo Valentina
(Las Natalias)



Short
(Rimmel)



^ Sobre Montera
(María Castex)



^ Anteojos
de sol
(Ossira)

> Sandalias
(Cipitria)



> Bálsamo LL-Weather
Lip Balm con FPS 15
(Burt's Bees)



< Maxibolso
Bjork
(Mishka)



^ Inspiración
Isabel Marant
Summer 18



^
Sombrero Geek
(Gorsh)



^
Auriculares
(Phillips en
Strapless)



<
Fotoprotector
Hydro lotion
bifásico con doble
acción: protege y
reoxigena la piel.
(Isdin)



^
Sandalias
Arizona Habana
(Birkenstock)



^
Inspiración
Whitney Linen
Summer 18

<
Chomba
(Key Biscayne)



^
Anteojos
(AY Not Dead)



>
Jean 505
(Levi's)

DIRECCIONARIO

ELLAS: Burt's Bees (en las principales perfumerías del país), Cipitria (Malabia 1616, CABA), Las Natalias (www.lasnatalias.com.ar), María Castex (www.mariacastex.com), Mishka (Cuba 1901, CABA), Ossira (Nuevo Centro Shopping, Córdoba), Rimmel (Av. Rivadavia 6456, CABA).

ELLOS: AY Not Dead (Nordelta Centro Comercial, Tigre), Birkenstock (Paseo Alcorta Shopping, CABA), Gorsh (El Salvador 6033, CABA), Isdin (en farmacias de todo el país), Key Biscayne (Tortugas Open Mall), Levi's (Store Alto Avellaneda, Avellaneda), Strapless (Av. Santa Fe 2496, CABA).

6
MOTIVOS PARA
QUEDARSE

DVD

Victoria y Abdul

Basada en hechos reales, una historia sobre la inesperada amistad entre la reina Victoria y Abdul Karim, un joven enviado desde la India para ayudar en los servicios del 50º aniversario del mandato de la reina. Un fuerte lazo de amistad que no pasará desapercibido en su círculo de confianza, y que despertó en la reina un lado más humano.



STEPHEN FREARS
(director)
Drama

TV

Open your eyes



HBO
17 y 21 de enero

Un documental original de HBO enfocado en el extraordinario viaje de Manisara y Dunga, una pareja de ancianos de las remotas montañas del Himalaya, en Nepal, para someterse a una cirugía que les devolverá la vista. Fue filmado en el transcurso de tres días con el impresionante paisaje de los Himalayas de fondo.



**CHARLIE BEAN,
PAUL FISHER Y
BOB LOGAN**
(directores)
Animación

DVD

Lego Ninjago

La batalla por la Ciudad Ninjago llama al joven Lloyd –alias el Ninja Verde– a actuar junto con sus amigos, todos guerreros secretos ninjas, quienes deberán vencer al malvado lord Garmadon, el hombre más nefasto de la historia, quien además resulta ser el padre de Lloyd.

TV

Stranger Things

Después de la extraña desaparición de un niño, un pueblo se encuentra ante un misterio que revela experimentos secretos llevados a cabo por el gobierno de los Estados Unidos con la finalidad de desarrollar técnicas de guerra psicológica, fuerzas sobrenaturales y a una niña muy especial. La primera temporada fue aclamada en todo el mundo y ya se encuentra disponible la segunda temporada, que consta de nueve episodios, uno más que la anterior entrega.



NETFLIX
Ciencia ficción

MÚSICA

Entre árboles

Luego del éxito de *Casi ángeles* y de dos años de viaje por Latinoamérica, Rochi Igarzábal lanza su álbum debut *Entre las árboles*. El trabajo es producido por Emmanuel Cauvet (Fito Páez, Shakira, Gustavo Cerati, etc.); con canciones con aires *folkies*, incursiona en géneros de la música popular como el rock, la balada, el soul y el bolero.



ROCHI IGARZÁBAL
Belgrano Norte

MÚSICA

La ciudad liberada

Con 18 canciones de su autoría y todo un abanico de poesía, música, historias, climas y visiones, llega un nuevo álbum apto para mentes y sensibilidades abiertas. "Aquí soy hijo, comediante, amante, padre, hombre, mujer, trans, pareja, cuentista, ateo, voyeur, judío, pobre, chino, negra, comunista, aristócrata, puto, modelo de *Vogue*, mapuche, propietario de una casa, músico amateur, cristiano, mamarracho, musulmán y androide", afirma Fito.



FITO PÁEZ
Sony Music

Antes de cambiar de aire, cambiá de moneda.

El tipo de cambio en el lugar de destino nunca te favorece. Acercate. Tenemos todas las monedas del mundo, inclusive en cambio chico.



BANCOPIANO

Desde 1944 | NUESTRA VIRTUD ES SABER INTERPRETARTE

www.bancopiano.com.ar | ☎ Centro de Atención Telefónica 0810-122-2770

6

MOTIVOS PARA SALIR

MÚSICA

Recitales Mar del Plata

El programa AcercArte desarrollará los lunes y martes de enero, en Parque Camet de la ciudad de Mar del Plata, diversos recitales gratuitos. La inauguración del ciclo estará a cargo de Tini Stoessel, y se sumarán otros géneros con ídolos del folclore, la cumbia, las música popular y electrónica: Chaqueño Palavecino, Dread Mar I, Miranda, Los Caballeros de la Quema y Chano, entre otros.



MÁS INFO:
www.acercarte.gba.gov.ar



TEATRO

Entonces la noche

Cecilia Roth y Dolores Fonzi en una obra donde la inminente llegada de la noche traerá consigo miedo e incertidumbre. Cuatro personajes se sumergirán en la oscuridad de una ciudad misteriosa sin saber muy bien qué están buscando ni con qué se pueden encontrar.

PASEO LA PLAZA
Av. Corrientes 1660 - CABA
De miércoles a domingos

TEATRO

Visitas guiadas al Teatro Colón

¿Cuántos arquitectos participaron en la construcción del Teatro Colón? ¿Cómo son los pasillos que estos artistas han transitado? El Teatro Colón guarda secretos en cada rincón y vivir la experiencia de una visita guiada puede ser inolvidable.

TUCUMÁN 1171- CABA
Todos los días, de 9 a 17 (salidas cada 15 minutos)
Más info: www.teatrocolon.org.ar/es/visitas-guiadas



CINE

El pasajero



Durante su trayecto habitual de vuelta a casa, un hombre de negocios se ve envuelto en una conspiración criminal que amenaza con poner en peligro tanto su vida como la de sus seres más cercanos.

JAUME COLLET-SERRA
(director)
Acción

CINE

Coco

La música, de manera incomprensible, está prohibida en su familia. Sin embargo, Miguel sueña con convertirse en un músico consagrado, como su ídolo Ernesto de la Cruz. Desesperado por probar su talento, se encuentra en la impresionante y colorida Tierra de los Muertos para iniciar una extraordinaria travesía que develará la verdadera razón detrás de su historia familiar.



LEE UNKRICH
(director)
Animación

CINE

Jumanji: en la selva

Cuatro estudiantes se encuentran con un viejo videojuego, en el cual se pueden convertir en versiones adultas de ellos mismos dentro del juego. Pero pronto descubrirán que en Jumanji no se juega, se sobrevive. Para ganarle al juego y regresar al mundo real deberán enfrentar la aventura más peligrosa de sus vidas.



JAKE KASDAN
(director)
Aventura



Muebles PARA TU Casa

.....



ESTUDIO 

Fábrica y Ventas: Padre Silberman 1262 (alt. R. Peña al 1200).
Stos. Lugares.

Ventas: Gavilán 1794. Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Web: www.estudiob.com.ar · email: estudiob@estudiob.com.ar

6 CAPRI CHOS TECH

Modernos, con diseño y servicios innovadores, los avances tecnológicos están a la orden del día y se renuevan permanentemente para ganar mayor cantidad de seguidores. Te presentamos una selección de imperdibles tech que vas a querer tener este año.

1

Celulares última generación



Samsung estaría preparando el lanzamiento público de su nuevo modelo de *smartphone* Galaxy S9 y S9+, en el marco del Consumer Electronic Show de Las Vegas, en enero de 2018. Si bien ambos celulares lucirán un diseño muy parecido a sus predecesores, a nivel técnico tendrán 64 GB de almacenamiento interno, expandible vía microSD, contarán con un procesador con tecnología de 10 nanómetros y una pantalla Infinity con tecnología Super AMOLED de 5,8 y 6,2 pulgadas, respectivamente.

2

TV curvo

Una verdadera pieza de diseño, el nuevo monitor de Samsung Advanced Curved posee una pantalla Full HD de 27 pulgadas. El radio de curvatura de la pantalla es de 1.800 mm y ofrece una sensación de inmersión que envuelve completamente el campo de visión. Un dato interesante es que según el Departamento de Oftalmología del Hospital Universitario nacional de Seúl, las pantallas curvas reducen el cansancio visual en comparación con las planas. En materia de sonido, el monitor incluye parlantes estéreo de buena calidad, entrada de audio y salida para auriculares.



CUIDAMOS, TU CORAZÓN, VALORAMOS TU TIEMPO

AMPLIA
DISPONIBILIDAD
DE TURNOS

ENTREGA DE
ESTUDIOS EN EL
MOMENTO

LABORATORIO
CON RESULTADOS
ON LINE

ATENCIÓN
PERSONALIZADA

- > RESONANCIA CARDÍACA
- > TOMOGRAFÍA CORONARIA MULTISLICE
- > SPECT CARDÍACO
- > PET CARDÍACO
- > RIESGO QUIRÚRGICO
- > HOLTER CARDÍACO
- > PRESUROMETRÍAS
- > ELECTROCARDIOGRAMA
- > ERGOMETRÍAS
- > ECODOPPLER CARDÍACO
- > ECOSTRESS
- > APTOS FÍSICOS
- > CARDIOLOGÍA PEDIÁTRICA

JEFE DE CARDIOIMÁGENES: DR. OSVALDO MASOLI
SUBJEFE DE CARDIOIMÁGENES: DRA. MARCELA REDRUELLO
DIRECTORES ASOCIADOS: DR. CARLOS COLLAUD, DR. JUAN BLANCO

ALMAGRO
Salguero 560

MICROCENTRO
Suipacha 570 4ªA

URQUIZA
Av. Álvarez Thomas 2681



CENTRAL DE TURNOS: 4860-1000 / WWW.TCBA.COM.AR



Si tenés antecedentes
cardíacos o sos diabético,
vení a hacerte los estudios
correspondientes antes
de renovar tu registro

TCbã
CENTRO DE DIAGNÓSTICO
CARDIOLOGÍA

#3

Tablet convertible

Si las *notebook* te resultan pesadas, las nuevas *tablet* con teclado son una muy buena opción para llevar la oficina a todos lados. BGH presentó un nuevo modelo de *tablet* convertible Y1010, que usa procesador de 4 núcleos a 1,3 GHz y viene con Android 7.0. Pesa casi 1 kilo con el teclado. Su batería es de 5.000 mAh, tiene puerto USB, 1 GB de memoria RAM y 16 GB de espacio de almacenamiento.



#4

Auriculares sin cables

Los innovadores AirPods de Apple están un paso más adelante gracias a su chip W1 que garantiza una transmisión inalámbrica de alta eficiencia, una mejor conexión y un sonido de calidad superior. Los sensores ópticos y acelerómetros de movimiento funcionan para controlar automáticamente el audio y activar el micrófono, y también permiten que los AirPods comiencen a reproducir el sonido con sólo ponerlos en los oídos. Los micrófonos duales con tecnología *beamforming* filtran el ruido ambiente al hacer una llamada. Con conexión automática a todos los dispositivos de Apple.

#5

Parlantes bluetooth

JBL Extreme, una opción para los fanáticos del buen sonido. Un amplificador *bluetooth* con diseño alta gama y materiales que resisten impactos, polvo y salpicaduras de líquidos. Cuenta con *bluetooth* versión 4.1. –de avanzada–, lo que aumenta la velocidad y eficiencia en la transferencia de los datos. Sus dos *woofers* de 2,48 pulgadas brindan una experiencia musical extrema.



#6

Reloj inteligente

Un imprescindible entre deportistas y cada vez más de moda entre los amateur. Garmin vívoactive® HR es un buen ejemplo de los relojes inteligentes para hacer deportes. Incluye aplicaciones para carrera, ciclismo, natación, etc., y GPS activado (no se necesita conexión telefónica). Con la tecnología de frecuencia cardíaca Elevate™, medible directamente desde la muñeca, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Mediante el uso de los datos de la frecuencia cardíaca, brinda información sobre las calorías quemadas y cuantifica la intensidad de la actividad física. Puede configurar alertas de vibración para la frecuencia cardíaca, los pasos, los intervalos de carrera/caminata, etc. Otras funciones de entrenamiento incluyen Auto Lap® y Auto Pause®. Proporciona un resumen tras terminar una carrera con estadísticas tales como el kilometraje total, las calorías consumidas, el ritmo promedio y el tiempo total.





Con la App Santander Río

- Consultá tus cuentas y tarjetas
- Realizá pagos y transferencias
- Invertí en plazos fijos y fondos
- Y mucho más

Fácil de usar, **estés donde estés**



Descargala ahora



Santander Río

LEER MÁS SOBRE ESTE AVISO, AQUÍ. DISPONIBLE PARA CARTERA DE CONSUMO Y COMERCIAL. LA MODALIDAD APP SANTANDER RÍO REQUIERE DISPONER DE UN DISPOSITIVO MÓVIL CON SISTEMA OPERATIVO ANDROID O IOS (IPHONE) CON ACCESO A INTERNET Y SERVICIO DE DATOS. PARA PODER UTILIZAR EL SERVICIO SERÁ REQUISITO LA ACEPTACIÓN DE LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES. EL COSTO DE LA DESCARGA Y UTILIZACIÓN DEL APLICATIVO Y EL DE LA NAVEGACIÓN SERÁN LOS QUE COBRE LA EMPRESA DE TELEFONÍA CELULAR SELECCIONADA POR EL CLIENTE Y SE ENCONTRARÁN A SU EXCLUSIVO CARGO. EL BANCO NO SERÁ RESPONSABLE POR LOS ERRORES EN EL SOFTWARE DE LA APLICACIÓN, NI POR LA SUSPENSIÓN, INTERRUPCIÓN O FALLA DEL SERVICIO PROVENIENTE DE UNA MEDIDA UNILATERAL DE LA EMPRESA DE TELEFONÍA CELULAR. EL OTORGAMIENTO EFECTIVO DE LOS PRODUCTOS SE ENCUENTRA SUJETO A EVALUACIÓN CREDITICIA Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN. CONSULTÁ MÁS INFORMACIÓN EN WWW.SANTANDERRIO.COM.AR LOS ACCIONISTAS DE BANCO SANTANDER RÍO S.A. LIMITAN SU RESPONSABILIDAD A LA INTEGRACIÓN DE LAS ACCIONES SUSCRIPTAS.



RELANZAMIENTO EXITOSO EN EL ACA.

ACTUALIDAD Y ACCESIBILIDAD EN LA WEB

www.aca.org.ar


LA PÁGINA WEB DEL ACA FUE RENOVADA PARA QUE TODOS LOS SOCIOS TENGAN UNA EXPERIENCIA MÁS DIRECTA Y PRÁCTICA A LA HORA DE ACCEDER A LA INFORMACIÓN DEL CLUB, ADEMÁS PRESENTE EN FACEBOOK E INSTAGRAM.

Cumpliendo con el compromiso permanente de dar el mejor servicio a nuestros socios y con la mirada en el futuro, relanzamos nuestro sitio web, pensado y diseñado con una imagen moderna e innovadora, con contenidos precisos y la creación de una oficina virtual. Esta modernización de nuestra página permitirá un acceso mucho más sencillo y rápido a todos nuestros servicios. Cada vez más cerca del socio, la oficina virtual es la puerta de ingreso para realizar todas las gestiones de forma segura desde el lugar en que te encuentres, ya que el nuevo diseño se estructura a través de destacados, de manera que cada consulta sea fácilmente identificable y la respuesta, a la medida de cada necesidad.

En esta página visualmente intuitiva evitarás pérdidas de tiempo en la navegación. Por ejemplo, a través de la oficina virtual, luego de registrarte, es posible solicitar la credencial familiar, pagar la cuota social y pedir turno para obtener el DNI, el pasaporte o la licencia de conducir. Pero no termina allí, porque también se puede cotizar el seguro del automotor o prede-nunciar un siniestro, obtener la información de consumos y acceder a la Cuponera de Beneficios.



 Automóvil Club Argentino

 automovilclubar

“Asociate. Asegurate. Turismo. Para tu auto. Para vos y los tuyos. Para la comunidad” son las frases ícono que llevarán al socio por el camino virtual por el que se llega al mundo de servicios que el Automóvil Club Argentino reserva para sus asociados.

Junto a esta renovación, afirmamos también nuestra presencia en las redes sociales para que puedas recibir nuestras novedades y

establecer un contacto más directo a través de tus comentarios. Estás invitado a seguirnos en Facebook: Automóvil Club Argentino, e Instagram: automovilclubar.

Estamos seguros de que esta evolución en la forma de comunicarnos redundará en una experiencia positiva en el servicio. Porque como siempre, el ACA te acompaña para que estés seguro e informado, estés donde estés.



LA PROTECCIÓN QUE VOS Y TU FAMILIA NECESITAN.

ASEGURÁ* A TRAVÉS NUESTRO LO QUE MÁS TE IMPORTA.

0800-888-9888 o acercate a cualquiera de nuestras oficinas de seguros

www.aca.org.ar



* LOS SEGUROS SON EMITIDOS POR CAJA DE SEGUROS S.A. FITZ ROY 957 (C1414MCH) C.A.B.A. CUIT 30-6632562-1. N° DE INSCRIPCIÓN EN SSN: 501. SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACIÓN: 4338-4000 O 0-800-666-8400. WWW.SSN.GOB.AR. CONSULTÁ ACERCA DE LAS COBERTURAS, SUS LIMITES, CONDICIONES DE SUSCRIPCIÓN Y EXCLUSIONES DE LA PÓLIZA. TOMADOR DE LA PÓLIZA COLECTIVA: AUTOMÓVIL CLUB ARGENTINO. AV. DEL LIBERTADOR 1860 (C1425AAR) C.A.B.A. CUIT 30-50014329-7.

7

CLAVES

PARA VIAJAR SEGUROS CON NIÑOS A BORDO

Consejos, cuidados y modelos de butacas según la edad y el peso.



Llegan las esperadas vacaciones de verano y más allá de elegir el mar, la montaña, la ciudad o el campo, la experiencia de viajar es muy importante tanto para los niños como para los padres.

Para los más pequeños es el momento de estimular la imaginación, de descubrir cosas nuevas al observar, de alegrarse al descubrir lugares y personas. Para los adultos es la ocasión ideal para compartir más tiempo con los hijos, escucharlos, acompañarlos y registrar cada uno de los momentos que pasarán a integrar el álbum de recuerdos familiares.

Pero el viaje en auto, más si es largo, puede volverse aburrido para el bebé o el niño, y demostrarlo con impaciencia o incomodidad. Por lo que se vuelve imprescindible tomar precauciones para que el trayecto sea placentero y, sobre todo, seguro.

#1.

VIAJE DIVERTIDO

Los niños tienen menos resistencia durante los viajes, y más cuando son largos.

Hacer breves paradas y tener a mano diversos juegos ayudarán a que el recorrido se vuelva más placentero y entretenido, evitando los caprichos o impaciencias. Los expertos recomiendan no abusar de *tablets* o celulares y pensar en juegos creativos y originales. Puede ser un momento para fomentar su imaginación, estimular el aprendizaje a través de canciones, cuentos y juegos pensados con este objetivo.



WWW.PLAYGRO.COM.AR



#2. CINTURÓN DE SEGURIDAD

Siempre que el auto se encuentre en movimiento, debe chequearse que los más pequeños tengan correctamente puesto el cinturón de seguridad. Y según la edad, verificar la posición del huevito o butaca, para que lleven la dirección indicada.

#3. ALIMENTACIÓN

Contar con comida para el viaje es importante para toda la familia, no sólo para los niños. Nadie mejor que los padres para saber qué pueden necesitar o qué hay que llevar para no desviarse del camino en busca de un alimento. Si se planifica, hay más posibilidades de tener opciones saludables y variadas, y evitar el exceso de *snaks* o golosinas. En el caso de los bebés, pensar cómo se los va a alimentar es esencial para evitar imprevistos, así que la mamadera no puede faltar. Los expertos recomiendan comenzar con la alimentación complementaria al llegar a los seis meses de edad, ya que el bebé tiene ciertos requerimientos nutricionales que la leche materna y las fórmulas lácteas comunes no pueden aportar. Sin anular la leche materna, existen en el mercado prácticos *sticks* individuales que la complementan, soluciones prácticas y simples de preparar para que los bebés tengan siempre su alimento estén donde estén y en cualquier momento.



WWW.NUTRIBABY.COM.AR

#4.

HIDRATACIÓN

Muchos padres deciden evitar que los niños beban mucho líquido para no tener que realizar demasiadas paradas durante el viaje. Sin embargo, es muy importante una buena hidratación para todos los integrantes del vehículo, sobre todo en los más pequeños.

Si el bebé tiene pocos meses, aún no ha comenzado la alimentación complementaria y sólo toma leche materna (o de fórmula), no es necesario darle agua en condiciones normales. La razón es muy sencilla: casi el 90% de la leche materna, y de las fórmulas, es agua; es decir, si toma el pecho, ya está bebiendo agua, poniendo en acción los mecanismos comprobados durante milenios que el organismo tiene para regular nutrición, equilibrio hídrico y temperatura.

A partir de los 6-7 meses, se le puede ofrecer agua (sin agobiarlo), especialmente cuando ya comienza a comer alimentos distintos a la leche. La única bebida que deben tomar los lactantes y niños, aparte de la leche, es agua.

#7.

BUTACAS

Es imprescindible que los más pequeños viajen en un asiento adecuado a su peso y altura. Nunca sacarlos de la butaca del auto durante el viaje, aunque protesten. Una buena opción cuando viajan dos adultos es que uno se siente atrás y entretenga al pequeño.

Las butacas se dividen en categorías de acuerdo con la edad, el peso y el tamaño del niño que va a utilizarlas.



WWW.MAXICOSIARGENTINA.COM.AR

#5.

EQUIPO QUE NO DEBE FALTAR



Muda de ropa para los niños, y para los bebés no hay que olvidar pañales de sobra, un cambiador, toallitas y pañuelos de papel.

Incluir en el equipaje de mano un pequeño botiquín para estar preparados ante cualquier imprevisto durante el recorrido.

#6.

CUIDADOS CON EL SOL, EL FRÍO Y EL CALOR

Conviene poner parasoles en las ventanillas traseras o, en su defecto, tapar los cristales con toallas. El aire acondicionado es un buen remedio para evitar las altas temperaturas dentro del coche, pero debe usarse con moderación. Cada cierto tiempo, especialmente cuando están dormidos, hay que comprobar si tienen calor o frío, si transpiran o si sus extremidades se encuentran frías.

> GRUPO 0 y 0+

Sirven desde el nacimiento hasta los 18 kilos. Estas butacas denominadas huevitos, deben colocarse en posición contraria a la marcha del vehículo.

> GRUPO 1

Son para niños que pesan entre 9 y 18 kilos, aproximadamente entre los 9 meses y los 3 años de edad.

> GRUPO 2

Para niños que pesan entre 14 y 36 kilos, aproximadamente entre los 3 y los 6 años de edad.

> GRUPO 3

Para niños que pesan entre 22 y 38 kilos, aproximadamente entre los 6 y los 12 años de edad.

El calzado de seguridad líder del país se produce en Catamarca y genera más de 600 empleos directos.



**Botita y zapatilla de seguridad súper livianos modelo Sneaker
Unicos calzados de seguridad con tecnología de Tridensidad y Plantilla Confort**



**Planta modelo de Confecat S.A.
líder absoluto en la fabricación de
indumentaria para el trabajo y
calzado de seguridad.**

**Cuenta con un nivel de desarrollo
industrial y tecnología únicos
en latinoamérica.**



**Los seis miles en la provincia
de Catamarca, unas 20 cumbres
que superan los 6 mil metros y
son un destino irresistible para
todos los andinistas del mundo.**

LA HOJA DE RUTA RUTA NACIONAL 40: ESQUEL-SAN JUAN. A UN SOLO CLIC

Ingresando en nuestra página web www.aca.org.ar y haciendo clic en **Cartografía/Descargas**, encontrarás el mapa disponible para imprimir o descargar, con la información más completa y actualizada, necesaria para realizar un viaje seguro.

The screenshot shows the ACA website interface. The browser address bar displays www.aca.org.ar/servicios/cartografia/. The left sidebar menu includes 'Cartografía', 'Novedades y promociones', 'Catálogo de productos', 'Descargas' (highlighted with a red dashed box), 'Reseña histórica', 'Contacto', and 'Donde comprar'. The main content area features a large image of a route map titled 'HOJA DE RUTA 235' and 'Ruta Nacional 40 Esquel - San Juan'. Below the map, there are navigation buttons for 'Mapas', 'Guías Turísticas', and 'Mapa'. The ACA logo is visible in the bottom right corner of the screenshot.



NUEVA GUÍA TURÍSTICA RUTA 40

Sumate a sus más de 5000 km de travesía por lugares únicos y cautivantes!!!

- La mejor y más completa descripción de la Ruta 40.
- Indicaciones y sugerencias de nuestro equipo de relevamiento.
- Preparación del vehículo y todo lo que tenés que saber antes de salir a la ruta.
- Lugares "Imperdibles" para visitar y los "Fuera de Ruta".
- Información turística, datos geográficos e históricos.
- Servicios, tipos de hospedaje y oficinas del ACA.

Adquirilas en cualquiera de nuestras oficinas o ingresando a
www.aca.org.ar

cartogra@aca.org.ar



SEGURO OKM

Asegurando* tu auto a través nuestro, obtén importantes beneficios.



Si contratás un seguro de Terceros Completo te bonificamos **4 cuotas sociales** y te llevás **\$2.600 en vales de combustible.** ⁽¹⁾

Si preferís una cobertura superior y contratás un seguro Todo Riesgo te bonificamos **6 cuotas sociales** y obtén **\$3.900 en vales de combustible.** ⁽¹⁾

ADEMÁS

- Vehículo sustituto en caso de siniestro indemnizable ⁽²⁾⁽³⁾
- Auxilio mecánico con kilometraje ilimitado y gratuito ⁽⁴⁾
- Reducción en el valor de la cuota social ⁽⁵⁾

LLAMÁ AL **0800 444 4499**

O ACERCATE A CUALQUIERA DE LAS OFICINAS DE SEGUROS ACA.



www.ssn.gob.ar
0800 666 8400
N° de inscripción SSN: 501

* LOS SEGUROS SON EMITIDOS POR CAJA DE SEGUROS S.A. FITZ ROY 957 (C1414CHI) C.A.B.A., CUIT 30-66320562-1. N° DE INSCRIPCIÓN EN SSN: 501. SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACIÓN 0-800-666-8400 | WWW.SSN.GOB.AR. CONSULTÁ ACERCA DE LAS COBERTURAS, SUS LÍMITES, CONDICIONES DE SUSCRIPCIÓN Y EXCLUSIONES DE PÓLIZA, TOMADOR DE LA PÓLIZA COLECTIVA: AUTOMÓVIL CLUB ARGENTINO. AV. DEL LIBERTADOR 1850 (C1425AAR) C.A.B.A., CUIT 30-50014329-7 (1) PROMOCIÓN VÁLIDA EN TODO EL PAÍS PARA SOCIOS O NUEVOS SOCIOS QUE CONTRATEN UN SEGURO AUTOMOTOR CON COBERTURA DE CASCO EN VEHÍCULOS OKM, DESDE EL 01.12.2017 AL 31.05.2018. SE OTORGARÁ COMO BENEFICIO PARA QUIENES CONTRATEN UN SEGURO AUTOMOTOR DE TODO RIESGO 6 CUOTAS SOCIALES BONIFICADAS Y 6 ENTREGAS MENSUALES DE VALES DE COMBUSTIBLE POR UN MONTO DE \$650.- CADA UNO, TOTALIZANDO \$3900.- CONTRATANDO UN SEGURO AUTOMOTOR DE TERCEROS COMPLETO SE BONIFICARÁN 4 CUOTAS SOCIALES Y SE ENTREGARÁN 4 VALES DE COMBUSTIBLE MENSUALES POR UN IMPORTE DE \$650.- CADA UNO, TOTALIZANDO \$2600.- LA BONIFICACIÓN DE CUOTAS SOCIALES Y ENTREGA DE VALES DE COMBUSTIBLE QUEDARÁN SUJETAS A LA VIGENCIA Y EL PAGO DEL SEGURO DE CADA MES, ESTABLECIÉNDOSE COMO PLAZO PARA EL RETIRO DE VALES DE COMBUSTIBLES 365 DÍAS A PARTIR DEL MOMENTO DE CONTRATACIÓN DEL SEGURO AUTOMOTOR. (2) SEGÚN CONDICIONES DE PÓLIZA DE CONFORMIDAD CON LA RESOLUCIÓN 38.708 SSN Y MODIFICATORIAS. (3) SEGÚN CONVENIO CON PRESTADORES. CONSULTÁ ALCANCES Y CONDICIONES DEL SERVICIO EN WWW.ACA.ORG.AR. (4) SUJETO A LA REGLAMENTACIÓN DEL SERVICIO. EXCEPTO PLANES DE RESPONSABILIDAD CIVIL ÚNICAMENTE. (5) EXCEPTO PÓLIZAS DE RESPONSABILIDAD CIVIL SOLAMENTE. EL SOCIO VITALICIO NO ABONA IMPORTE ALGUNO POR SU CUOTA SOCIETARIA, Y POR TAL CONDICIÓN, NO APLICA LA MENCIONADA REDUCCIÓN.



El Peugeot 404 de 1979 de los Osman, en plena travesía.

EL XV GRAN PREMIO ARGENTINO HISTÓRICO DEL ACA

Derrotando al olvido

SÍMBOLO DE UN TIEMPO EN EL QUE EL AUTOMOVILISMO BRILLABA POR TODA LA GEOGRAFÍA NATURAL DEL PAÍS, LA PRUEBA MÁS IMPORTANTE Y NUMEROSA DE LA REGULARIDAD, QUE ORGANIZA NUESTRA INSTITUCIÓN Y DISFRUTAN TODOS LOS NOSTÁLGICOS, CUMPLIÓ NUEVAMENTE SU COMETIDO: CAUSAR UNA ADMIRACIÓN QUE EXCEDA A CUALQUIER GENERACIÓN Y PREGONAR LOS NOBLES FINES SOLIDARIOS.

Por Daniel Meissner · Fotos: ACA

Nunca faltan emociones ni personajes. Sobran anécdotas a la vera del camino y se afianzan relaciones que alguna vez comenzaron sólo por la mera fortuna de coincidir en una competencia.

Vaya carrera este Gran Premio Argentino Histórico, que nació hace quince años como un homenaje del ACA a las viejas travesías de nuestro automovilismo y que hoy aglutina tantas aventuras que podría escribirse una enciclopedia con el tema. Una vez más, esos autos –a esta altura increíbles, ante el adelanto tecnológico– ganaron sin pedir permiso las rutas y caminos de nuestra República para

deleite de nostálgicos y admiración de generaciones que los ven como piezas de museo, sin que esto suponga una subvaloración de semejantes obras de orfebrería.

Sin esquivar desafíos climáticos ni caminos de montaña o llanura, y mucho menos temiendo explorar nuevos senderos, un centenar y medio de máquinas similares a las que formaron parte de las pruebas de Turismo entre 1957 y 1975, emprendieron el viaje, desde la puerta del ACA, el 28 de octubre. Unas cinco mil personas se acercaron al lugar y no extrañó ver algunos ojos

Cada tripulación donó al final de las etapas cinco kilos de alimentos no perecederos a las generosas manos del personal de Cáritas Argentina.



FOTO CREDITO
INSA ACA

La largada en Bragado, frente a la Municipalidad.



Moisés y Maximiliano Osman volvieron al primer puesto del podio.

vidriosos por los que, gracias a la magia del tiempo, desfilaron esos mismos coches, por alguna ruta lejana, envueltos en una bruma que los años se encargaron de volver nítida otra vez. Ahora, la caravana tiene menos velocidad pero ganó en solidaridad: como desde la primera edición, cada tripulación donó al final de las etapas cinco kilos de alimentos no perecederos a las generosas manos del personal de Cáritas Argentina, responsable de acercarlos a comedores zonales en un ritual maravilloso que ya es una sana costumbre.

El primer destino fue Bragado, desde donde al día siguiente empezarían

a darle forma a la gran carrera de regularidad. Esa etapa, la primera de seis, unió Bragado con la cordobesa Villa General Belgrano, a la que luego le siguieron Villa General Belgrano-San Miguel de Tucumán, San Miguel de Tucumán-San Francisco del Valle de Catamarca (la más corta, de apenas 417 km), Catamarca-San Juan, San Juan-Villa General Belgrano y Villa General Belgrano-Arrecifes (Buenos Aires). Así mencionados, los tramos pueden llamar a engaño, ya que siguiendo el derrotero, podrá comprobarse que el XV GPH del ACA atravesó el suelo de nueve provincias: Buenos Aires, Santa Fe, Córdoba, Santiago del Estero, Tucumán, Catamarca,

San Juan, La Rioja y San Luis, para completar un periplo de 3.582 km, con el más que justificado epílogo en la Cuna de los Campeones, tal como se conoce a la “fierrea” ciudad de Arrecifes, que le dio al país glorias como Froilán González o Luis Rubén Di Palma. El primer tramo ofreció sorpresas, al punto que por primera vez, al cabo de los 600 y pico de kilómetros, la tripulación paraguaya conformada por Esteban Gauto y Cecilia Riveros, al comando de un Volkswagen Karmann de 1962, se llevó el parcial en una jornada matizada por algunas lluvias aisladas que complicaron el andar de varios aspirantes a la victoria final. Para entonces, el binomio Moisés

y Maximiliano Osman, sobre un Peugeot 404 de 1979, quedaba 20° y eran pocos los que creían que podrían recuperar tiempo y terreno de cara a lo que venía. Pero si por algo se caracterizó siempre esta exigencia fue justamente por esas variaciones del orden, acorde con las circunstancias que se presentan, tanto por las contingencias climáticas como por el tránsito pesado en varios tramos que obliga a extremar recaudos y a redoblar la concentración. Pronto, la punta de la general cambió de manos y para alegría de muchos, un clásico como el Torino 380 W apareció primero con la firme conducción de Oscar Peñalva y Juan Carlos

Quiroga, subidos a una unidad de IKA de 1967. Otro nombre ilustre que guarda esta prueba, ya que lo tuvo como vencedor hace siete años, es el de Manuel Urrea. Esta vez, en compañía de Oscar Soraide con una coupé Fiat 1500 roja de 1968, también se las ingenió para lucirse y fue quien tomó la vanguardia después del embravecido "toro". Pero a la hora de sentenciar el resultado, los Osman -que recuperaron tiempo en silencio- hicieron saltar los relojes en el final, tal como lo habían hecho en 2011, y se llevaron el éxito por escaso margen. Cuando recibieron el mejor premio, tanto ellos como sus colegas, los dirigentes, aficionados y los



que dieron una mano o tuvieron injerencia en la carrera, ya tenían la mente puesta en repetir (o mejorar), dentro de doce meses, todo lo bueno que habían vivido. •



OLVIDESE DE LOS CORTES DE ENERGIA

GRUPOS ELECTROGENOS A GAS

INSTALACION EN EL DIA

✓ CABINADO

✓ AUTOMATICO

 **GAS**

TG | **Todo Generadores**[®]
Distribuidor y Service Oficial Generac

0800-666-7394

Linea Gratuita Nacional

15-6208-0698 / 15-6418-9217

www.todogeneradores.com



AROMATERAPIA:

EL INFINITO PODER DE LOS AROMAS

EN LOS ÚLTIMOS AÑOS COMENZÓ EN OCCIDENTE A HABLARSE DE LAS TERAPIAS CON ESENCIAS Y DE SUS MÚLTIPLES PODERES PARA CALMAR DIFERENTES DOLENCIAS FÍSICAS Y PSÍQUICAS. EN ORIENTE, EN CAMBIO, ESTAS PRÁCTICAS ERAN LLEVADAS A CABO DESDE TIEMPOS MUY REMOTOS, SALVO QUE NO ERAN CONOCIDAS POR EL NOMBRE QUE SE LE OTORGÓ EN EL SIGLO XX.

¿Qué es la aromaterapia?

La palabra aromaterapia fue utilizada por primera vez en 1935 por el químico francés René-Maurice Gattefossé. Es una terapia de la medicina alternativa que no forma parte de la medicina convencional y que postula efectos beneficiosos sobre el organismo humano por el uso de aceites esenciales a través de su aplicación cutánea o de las vías respiratorias.

Esta disciplina terapéutica aprovecha las propiedades de los aceites esenciales, que se obtienen a partir de la destilación de las flores, hojas, raíces, ramas, cortezas, resinas,

► Aceites principales

Hay una enorme cantidad de aceites esenciales. Éstos son algunos de los más usados:

- **Bergamota:** estimulante, revitalizador, energético, refrescante.
- **Menta:** antiséptico, descongestionante, digestivo.
- **Lavanda:** armonizador, purificante, equilibrante, sedante, relajante.
- **Ciprés:** sedante, vigorizante, purificador.
- **Sándalo:** descongestionante, afrodisíaco, equilibrante, relajante, purificante.
- **Ylang-ylang:** afrodisíaco, vigorizador, purificante, equilibrante, euforizante, calmante.
- **Pomelo:** estimulante, equilibrante emocional, purificante.
- **Manzanilla:** antiinflamatorio, antialérgico, sedante, antibacteriano.
- **Melisa:** tranquilizador, digestivo.
- **Romero:** antibacteriano, antiséptico, digestivo, expectorante.
- **Salvia:** antiinflamatorio, antiséptico, antibiótico.
- **Tomillo:** antibacteriano, hipotensivo, expectorante, antiinflamatorio, antiséptico.

semillas o frutos extraídos de las plantas, para restablecer el equilibrio y armonía del cuerpo y de la mente, para beneficio de la salud corporal y mental.

Los aceites esenciales son relajantes, equilibradores, estimulantes, antidepresivos, afrodisíacos, anafrodisíacos y estimulantes de la mente.

Esencias & sentidos

Inhalación. Es la manera más utilizada para tratar los problemas respiratorios y equilibrar las emociones. Lo más recomendable es utilizar 5 gotas en un recipiente con agua hervida, cubrirse la cabeza con una toalla e inhalar durante varios minutos.

Masaje. Para realizarlos lo ideal es diluir los aceites en aceites llamados vehiculares. Los más indicados son los de almendra, germen de trigo y jojoba, ya que, aunque se trata de sustancias naturales, los aceites esenciales son extractos altamente concentrados y no deben utilizarse puros sobre la piel.

Baño de inmersión. Unas 10 o 12 gotas en la bañera llena con agua tibia son suficientes para relajar el cuerpo y potenciar el efecto de cada esencia. Como también se aspira el vapor, ésta es la forma más completa de obtener los beneficios de la aromaterapia.

Compresas. Son necesarias entre 5 y 10 gotas en una toalla de algodón húmeda, sobre la zona a tratar. Se pueden hacer frías o calientes.

Hornillos. Se le debe agregar al agua cerca de 7 gotas de la esencia elegida. Suele predisponer favorablemente a realizar las tareas diarias.

› Un aroma para cada dolencia

- **Acidez de estómago:** manzanilla, lavanda, melisa, romero.
- **Acné:** manzanilla, salvia, violeta, caléndula.
- **Anemia:** limón, diente de león, romero, salvia, tomillo.
- **Ansiedad y depresión:** albahaca, bergamota, jazmín, vainilla, valeriana, lavanda, rosa, cedro.
- **Asma y bronquitis:** tomillo, eucalipto, romero, lavanda, pino.
- **Cicatrices y contusiones:** rosa mosqueta, árbol de té, caléndula, cedro, geranio.
- **Hinchazón de piernas, retención de líquidos y edemas:** naranja, geranio, lavanda, manzanilla.
- **Fatiga mental:** amaro, enebro, romero.
- **Dolores de cabeza:** lavanda, mejorana dulce, melisa, menta, romero.
- **Insomnio:** amaro, ciprés, melisa, sándalo, ylang-ylang.
- **Hipertensión:** alcanfor, hisopo, romero.

Sesión de masaje terapéutico

Antes de asistir a una sesión de esta técnica hay que concentrarse en los sentimientos en el momento, en las sensaciones que producen los aceites y aromas, en los masajes, en el calor de la sala, en el ambiente.

El especialista se encarga de hacer un análisis sobre el estado de salud de cada paciente. Preguntará sobre los problemas físicos, las enfermedades o las dolencias, y sobre la base de ello se orienta la sesión, usando los aceites específicos.

Es probable que se coloquen cinco diferentes durante la sesión, que puede durar aproximadamente una hora. Seguramente debes regresar a una nueva cita para que los resultados sean más duraderos o desaparezca totalmente el problema.

Para tener en cuenta

- › Durante el embarazo están contraindicados los aceites de albahaca, ciprés, hisopo, mejorana, salvia y tomillo.
- › En uso externo, una mezcla demasiado fuerte puede irritar la piel.
- › Se recomienda no ingerirlos en ninguna circunstancia.
- › Incrementar las cantidades no acelera ni mejora los resultados, porque las esencias suelen ser concentradas y potentes. +





De la estupidez a la locura

De Umberto Eco
(LUMEN)

En este ensayo, el filósofo y novelista italiano repasa la vida occidental en los últimos quince años, lamenta la pérdida de lo valioso en el pasado, reflexiona sobre el daño que provocan los que hacen lo que sea para obtener el poder, alerta sobre la pérdida de la comunicación al margen de los teléfonos celulares y critica el consumismo que nos llena de objetos y nos vacía de ideas. Y opina: "Antes existía la diferencia entre ser famoso por hacer algo importante o estar en boca de todos por ser un delincuente o una prostituta. Ahora eso no existe. Con tal de que nos miren en la televisión y hablen de nosotros, soportamos las más extremas humillaciones".



Olivos. historia secreta de la quinta presidencial

De Soledad Vallejos
(SUDAMERICANA)

La quinta presidencial, cuya casa fue construida por Prilidiano Pueyrredón, inicialmente fue propiedad de Miguel de Azcuénaga, vocal de nuestra Primera Junta de gobierno, en 1810; luego fue donada por un descendiente suyo, Carlos Villatte Olaguer, con la obligación de que la ocuparan nuestros presidentes, lo cual fue aceptado por Hipólito Yrigoyen en 1918. Desde entonces ha ocurrido de todo allí. Ejemplos: la última esposa de Perón exhibió en la cripta su cadáver y el de Evita, para disipar tensiones provocadas por su mal gobierno y los crímenes de la Triple A; en su cocina, Menem recibió visitas famosas (los Rolling Stones, Steffi Graf, Xuxa) y su hija Zulemita le hizo tirar una vez su comida porque había soñado que ahí lo envenenaban. Se recuerda que allí se casó la hija de Illia; que los Macri usaron la casa de huéspedes para que se televisara la cena de ellos con Mirtha Legrand; que Cristina Fernández de Kirchner, durante sus últimos meses como presidenta, para atenuar su soledad iba de noche al polígono y practicaba tiro al blanco. De la Rúa también provocó comentarios por su reacción al descubrir que le habían enseñado a gritar "¡Viva Perón!" a su loro, y por dormir plácidamente cuando en diciembre de 2001 unas 3 mil personas intentaron belicosamente invadir la quinta.



Farmacia

De Marcelo Guerrieri
(FACTOTUM)

Valiosa novela de Marcelo Guerrieri por su capacidad narrativa, por cómo utiliza una farmacia para reflejar lo que ocurre en este país y por un ominoso final abierto. Allí se padece un trabajo alienante, clientes histéricos, un televisor que exhibe asaltos con muertos, sirenas de patrulleros y ambulancias, la total falta de seguridad, piquetes por cualquier cosa y falaces declaraciones de culpables de ese infierno. Los personajes del libro no pueden escapar de eso y se cruzan en patéticos amoríos, en el abuso de poder, en la corrupción y en el racismo.

Un siglo de secretos en el espectáculo

De Jorge Lafauci
(PLANETA)

Tras cuarenta años de periodismo, Jorge Lafauci, uno de los más idóneos y serios especialistas en el espectáculo nacional, escribió éste, su primer libro, revelando interesantes secretos que ocultaron legendarias figuras. Así desfilan Carlos Gardel, Evita, Libertad Lamarque, Susana Giménez, Mirtha Legrand, Alfredo Alcón, Miguel de Molina, Manuel Puig, Ada Falcón, Isabel Sarli y otras celebridades cuyas vidas, a veces apasionantes y otras trágicas, impactan, divierten y asombran.



Cerramientos con Techos Translúcidos® BOXER®

Capital La Plata Lanús Olivos Castelar

Quilmes San Justo San Martín Pilar



4 639-8146 | 410-8478 LA PLATA | 4 623-5212 | 4 270-4431 | 4 795-2929

Protegen del reflejo solar sin perder **CLARIDAD ni VENTILACIÓN**

Plan TOLDO-CANJE Por sólo \$ 3.704.- de diferencia por m², **cambiamos** su antiguo toldo de **aluminio, policarbonato, vidrio o polyester** por un hermoso **corredizo**



5% Descuento

Telefonéenos por presupuesto gratuito en su domicilio

M. Belgrano 687 | 74 Nº 1490 | Los Andes 5262 | C. Diaz 3947
J.B. Justo 2046 | Suc. en Gran Bs.As. y Pcia de Bs.As

www.BoxerTechos.com.ar

METODOS DE ELEVACION POR ESCALERA

Oruga Sherpa



Silla Curva Flow



Plataforma Recta Logic



Silla Recta Homeglide



Silla Curva Liftar

- ✓ Material de última tecnología europea.
- ✓ Diseños y modelos de vanguardia.
- ✓ Staff técnico con formación acreditada.
- ✓ 2 años de garantía.



**5%
DESCUENTO**

LIFT-AR

Representante Exclusivo para Latinoamérica

www.liftar.com.ar

info@liftar.com.ar

15-3851-2041

(011) 4707-0067

(011) 4747-0355

Av. Centenario 2310
Beccar - San Isidro
Buenos Aires



¿HACE CALOR Y NO TENÉS PLANES PARA SALIR? NO TE PREOCUPES. TE CONTAMOS CUÁLES SON LAS MEJORES PROPUESTAS PARA ACOMODARTE EN EL SILLÓN BAJO EL AIRE ACONDICIONADO.



#1 *The Crown* BIOGRÁFICA

El 8 de diciembre pasado se estrenó su segunda temporada. La narración se centra en la vida de Isabel II, la monarca con el reinado más largo de la historia. La trama comienza cuando la corona recae en su cabeza ante la temprana muerte de su padre y el terrible impacto que supuso convertirse en reina a muy temprana edad. La presión que significó el reinado sobre su matrimonio, en la relación con su hermana y con su madre. La serie muestra con detalle la pompa, las maneras y el protocolo del Palacio de Buckingham, sin olvidar las relaciones políticas de una reina que contribuyó a formar el mundo después de la Segunda Guerra Mundial. Pero lo que realmente convirtió esta serie en un hit es el gran presupuesto en vestuario, decorados y locaciones, que los ha llevado a rodar en Inglaterra, Escocia y Sudáfrica. Guión: Peter Morgan (*Frost/Nixon*). Dirección: Stephen Daldry.

Vuelva a disfrutar su casa.

TRANSPORTES VERTICALES.com



CIBES



VISA

- **SILLA MONTAESCALERAS**
 - A baterías
- **PLATAFORMA PARA SILLAS DE RUEDAS**
 - Cumple con ley de accesibilidad
- **ASCENSOR RESIDENCIAL**
 - Ocupa poco espacio
 - Seguro • Bajo consumo
 - Electromecánico o hidráulico

INTEGRANTES DE LA CAMARA ARGENTINA DE FABRICANTES DE ASCENSORES

Trabajamos en todo el país

011-4555-1700

Zabala 3942 Cap. Fed.

GRUPOS ELECTROGENOS



KOHLER® Generators a gas

OFERTA DEL MES

Gas **20** RESA (M) **u\$ 4.900** + IVA 10.5%

Gas **12** RESV **u\$ 3.900** + IVA 10.5%

BRANIK **6.5** KW **u\$ 815** + IVA 10.5%

Consulte en 12 cuotas sin intereses

FENK

ENERGIA SIEMPRE

www.fenk.com.ar

J.B ALBERDI 7138 CABA • 011-4687-0000 Rot.

#2 *The Night Manager*

THRILLER



Si te gustan las miniseries cortas, ésta es una joya imperdible de 6 capítulos, protagonizada por Hugh Laurie (*Dr. House*) y Tom Hiddleston (*Thor, Los vengadores*). La historia narra cómo el gerente de un hotel europeo y ex soldado (Hiddleston) es reclutado por agentes de Inteligencia para infiltrarse en una red de distribución internacional de armas liderada por el personaje que interpreta Laurie. Si bien la trama original tiene lugar tras el fin de la Guerra Fría, esta adaptación para la TV se desenvuelve durante la denominada primavera árabe de 2011. Guión: basada en la novela homónima de John le Carré. Dirección: Susanne Bier (*Una segunda oportunidad*).

#5 *Magnífica 70*

HISTÓRICA



La producción original de HBO Latin America realizada en Brasil aborda el mundo de la pornografía y la censura en ese país durante la década del 70. Vicente, un censor del régimen militar de la época, debe trabajar con la película *A devassa da estudante* (*El desenfreno de la estudiante*), cuando queda deslumbrado por la actriz Dora Dumar. Esta fascinación lo llevará hasta Boca do Lixo, donde comenzará a trabajar con Dora y Manolo, el dueño de la productora Magnífica. Dirección: Cláudio Torres.



#3 *Dark*

SOBRENATURAL

Una saga familiar con un giro sobrenatural. Se sitúa en un pueblo alemán, donde la desaparición de dos niños deja al descubierto la doble vida y las resquebrajadas relaciones entre cuatro familias. Esta historia, narrada en 10 episodios de una hora de duración, presenta un tinte sobrenatural, ya que lleva al espectador a la misma ciudad pero en 1986. Dirección: Baran bo Odar (*Silencio de hielo*). Guión: Jantje Friese.

#4 *La casa de las flores*

COMEDIA NEGRA



Esta nueva producción de Netflix consta de 13 episodios. Gira en torno de una florería familiar, la cual aparentemente denota éxito, felicidad y unión entre los integrantes; sin embargo, detrás del negocio habrá múltiples secretos disfuncionales. Un día, el patriarca se da cuenta de que su amante de mucho tiempo ha muerto de manera repentina y decide llevar a sus hijos a su hogar junto a su esposa y familia actual, quienes no sabían de su existencia. La serie explora la necesidad de proteger y perdonar a los seres queridos, sin importar lo incómodo que eso pueda ser. Protagonizada por Aislinn Derbez, Cecilia Suárez y Verónica Castro. Creada y dirigida por el aclamado director Manolo Caro,



Horarios:
Lunes a viernes 7-20hs
Fin de semana 6-20hs.
En verano hasta las 22 hs.

Cuenta con los siguientes servicios:
Amplio estacionamiento
Vestuarios
Servicio de bar
Marineros de confianza a tu servicio.
Lavado de embarcaciones.
Service oficial Yamaha y Malibu Boats

Todo lo que necesites hacer en tu embarcación, nosotros te lo podemos brindar.

A 400 metros del Centro Recreativo Náutico Delta
del Automóvil Club Argentino



Arribeños 435 Villa la Ñata (Arroyo Claro) Tel: 53679510 / 15-3555-0437/38 ID: 136*1391 136*1701
altosdelcanal@gmail.com

SÓLINERG
Soluciones integrales de energía

BATERÍAS

(011) 4265-2829
resino@resino.com

YUASA



OPTIMA BATTERIES



Orbital



DURACELL®



Trojan.



HONDA



Paneles Solares



Energía Eólica



Cargadores de Baterías



Baterías de Motos



YUASA

HONDA

DURACELL®

Beka

**EXIDE
Orbital**

**OPTIMA
BATTERIES**

Trojan.

BATER-ION



ING. HECTOR J. RESINO S.R.L. Anatole France 680. (1870) Avellaneda. Buenos Aires
Tel / Fax: (5411) 4204-8771 / 8697 // 4265-2829 - resino@resino.com - www.resino.com

Aceptamos tarjetas de crédito





9

RITUALES DÉTOX

CÓMO COMENZAR EL AÑO CON UNA
COMPLETA DESINTOXICACIÓN.

LA TENDENCIA EN RUTINA DE BELLEZA Y SALUD ES LIMPIAR EL CUERPO Y LA PIEL DE LAS TOXINAS QUE ACUMULA EL ORGANISMO A LO LARGO DEL AÑO. UNA COMPLETA DESINTOXICACIÓN DEBE REALIZARSE SOBRE LA BASE DE TRATAMIENTOS, CREMAS Y ALIMENTOS DEPURATIVOS QUE CONSIGAN UNA PUESTA A PUNTO PROFUNDA, PARA COMENZAR EL AÑO O KM. TE CONTAMOS ALGUNAS OPCIONES PARA ARRANCAR EN LOS MESES DE VERANO.

#1 ALIMENTACIÓN

Existe una gran cantidad de aliados naturales para ayudar al organismo a poner el contador en cero tras los excesos navideños o luego de un año con mucho estrés. Hay alimentos que son ideales por ser ricos en antioxidantes y polifenoles, como ocurre con las frutas y las verduras. Aquí, algunos ejemplos para sumar a tu dieta. La clorofila está presente en los vegetales de hoja (espinaca, acelga, rúcula, lechuga), posee fitonutrientes con gran capacidad depurativa, antioxidantes y enzimas. Los alimentos como los brotes son importantes ya que nutren nuestras células con sustancias de altísimo valor alimenticio y energético. Se pueden comprar en dietéticas y verdulerías. La cúrcuma es un alimento-medicina muy saludable, con propiedades antiinflamatorias, antioxidantes y depurativas. Ideal como condimento en salteados, sopas y ensaladas. El limón es un gran aliado detox, una fuente importante de vitamina C, antioxidantes y enzimas. Los expertos recomiendan beber diariamente con agua tibia en ayunas o sumarlo en jugos, licuados y ensaladas.

#3 OXÍGENO PARA LA PIEL

La contaminación y el estrés disminuyen el nivel de oxígeno medioambiental del que se alimentan las células, entonces la piel puede volverse apagada y desvitalizada. El oxígeno es indispensable para la vida y el principal productor de energía de nuestras células. La piel necesita constantemente su aporte para estar sana, purificada, hidratada y luminosa. Existen tratamientos concentrados en cosmética que están diseñados para cada tipo de piel, con ingredientes naturales (vitamina C y E, extracto de cereza y minerales, entre otros) que activan la oxigenación de las células, poseen gran poder antioxidante, estimulan la producción de colágeno y aportan vitalidad.

#2 CÓCTEL DE MEYERS

“Llamamos estrés a las respuestas fisiológicas o psicológicas que una persona tiene ante un estímulo ambiental amenazante. El estrés actúa a distintos niveles y de maneras tóxicas para el estado anímico y de la salud”, afirma la experta en medicina, estética y bienestar Dra. Cristina Sciales. Para combatirlo, la especialista recomienda un tratamiento internacional: el cóctel de Meyers.

Se trata de un complejo de vitaminas B-complex, B5, B6, C, magnesio, selenio y calcio, con el agregado de soluciones que se completan con energéticos, como los precursores cerebrales de serotonina, dopamina y minerales, todos necesarios para renovar energía del cuerpo y la mente. Se aplica por vía endovenosa para un efecto más profundo y notorio a corto plazo. El tratamiento es diseñado de forma individual, previa consulta médica.

Duración: una sesión
Precio: \$3.500
Dónde: Dra. Sciales / www.dracristinasciales.com
Callao 1134, piso 1, CABA. Tel.: (011) 4813-1438



Carthage Soluciones Concentradas Faciales + O₂. Precio: \$300 c/u

#4 MÁSCARAS FACIALES REGENERATIVAS
 Son ideales para revitalizar los tejidos, purificar la piel y devolverle luminosidad, aprovechando las propiedades benéficas de sus activos naturales. La máscara de pepino es muy buena para limpiar profundamente la piel, al mismo tiempo que la hidrata

y regenera gracias a las propiedades del extracto de pepino y té verde. Por su parte, la mascarilla negra con minerales, compuesta con extracto de hamamelis y eucalipto, ayuda a quitar el brillo que produce el sebo en la piel y a cerrar los poros, devolviéndolo frescura a la cara.

Avon Clearskin mascarilla facial negra con minerales. Precio: \$125
 Avon Care máscara facial refrescante de pepino. Precio: \$95



#7 REVITALIZACIÓN BIOLÓGICA
 Un tratamiento que logra rejuvenecer desde adentro y mejora la salud. Se realiza durante 3 meses. Es una aplicación mensual endovenosa de una dosis de vitamina C y una vacuna intramuscular de células embrionarias antiedad. Luego el paciente continúa tomando, vía oral, dos comprimidos diarios que combinan aminoácidos, oligoelementos y coenzimas para estimular las hormonas.

Duración: 3 meses
 Precio mensual: \$3.800
 Dónde: ALMa Medicina Estética y Antienvjecimiento
 Av. del Libertador 6966, piso 7, CABA. Tel.: (011) 6162-2471

#9 ACTIVIDAD FÍSICA
 El ejercicio genera una limpieza interna de todos los órganos, músculos y del sistema linfático. Cuando se respira profundamente, se llena de oxígeno el cuerpo, lo que favorece el correcto funcionamiento de las células y la posterior eliminación de toxinas a través del sudor. Por ello la sudoración es una de las claves para comenzar una buena rutina de ejercicios, ya que cada vez que los ponemos en práctica se activan las glándulas sudoríparas, y entre sus emanaciones también se expiden muchas de las toxinas del organismo.



#5 RENOVACIÓN PROFUNDA
 Para devolverle el brillo y la luminosidad a la piel, este tratamiento combina *peeling* ultrasónico de vitamina C, que protege las células cutáneas y evita el daño de los rayos UV, con una aplicación de ácido hialurónico y oligoelementos que actúan como reguladores y equilibrantes de la dermis, devolviéndole al rostro un aspecto radiante y saludable.

Duración: una sesión
 Precio: \$1.500
 Dónde: HUNA - Centro de Medicina Estética y Bienestar
 Pje. de las Ciencias 75, North Coral Plaza, Nordelta.
 Tel.: (011) 5801-6762

#6 REPARACIÓN NOCTURNA
 En la noche, la piel descansa y se recupera del daño que recibió durante el día. Mientras dormimos, la piel se vuelve más receptiva y permeable a los beneficios de activos regenerativos y desintoxicantes capaces de estimular la producción de colágeno y reparar el cansancio acumulado durante el día. Los tratamientos détox nocturnos son una forma muy efectiva para que al despertar la piel del rostro no sólo luzca más descansada, sino también profundamente reparada.

Dermaglós Ultra Age +50, crema hidratante nocturna. Precio: \$546



#8 HIDRATACIÓN DIARIA
 El agua representa el 70% de nuestro cuerpo y es indispensable para mantenerlo saludable. No sólo ayuda a limpiar el organismo y eliminar las toxinas, sino que además es un eficaz vehículo para transportar vitaminas y sales minerales, indispensables para nutrir las células. Los expertos recomiendan beber dos litros de agua al día para tener nuestro organismo hidratado y en correcto funcionamiento. El agua actúa como protector, ayuda a mantener los niveles adecuados de acidez en el cuerpo y retarda los procesos de envejecimiento.



Sport Kayaks

by HELATODO



PRÓXIMOS LANZAMIENTOS

MAIERO

MAUI

S1

OAHU

MAUI

MAUI

MAUI

MOANA



NUEVOS LANZAMIENTOS!

www.sportkayaks.com.ar
informes@sportkayaks.com.ar
Tel.: (+54 11) 4769-1779



HELATODO

www.helatodo.com.ar
informes@helatodo.com.ar
Tel.: (+54 11) 4769-1779







VALERIA LYNCH
SOCIA ACA

“Abrir la
cabeza es
una forma
de crecer”

TIENE MÁS DE 40 DISCOS Y DECENAS DE ÉXITOS, ACABA DE LANZAR UN CD CON LOS CLÁSICOS DEL ROCK NACIONAL Y UN LIBRO CON SU BIOGRAFÍA, Y EN 2018 DEBUTARÁ EN EL MAIPO CON EL EXITOSO MUSICAL *SUNSET BOULEVARD*. LA LOBA, COMO EL PÚBLICO LA LLAMA, NOS CUENTA CÓMO HACE PARA NO PERDER ESA MAGIA DESPUÉS DE MÁS DE 40 AÑOS DE CARRERA.

POR KARINA BIANCO · FOTOS: GZA. MACHADO CICALA MORASSUT

Su energía capricorniana es tan arrasadora que contagia. Siempre con buena onda, está atenta a todos los detalles y nos recibe con una gran sonrisa. A pesar de los millones de discos vendidos a lo largo de su carrera, los miles de shows y las decenas de *hits*, ella siempre hace hincapié en la humildad. Editorial Planeta acaba de lanzar su biografía, *Las historias de mi vida. Esa extraña dama*, un libro de 200 páginas donde cuenta miles de anécdotas. Pero parece que no alcanzó y ya se piensa en un segundo volumen...

Alguna vez el legendario Pappo le dijo: “Vos sos la mejor cantante de rock, pero yo no lo puedo decir porque los rockeros me matan”.

Quizá por eso Valeria Lynch se animó a volver a sus comienzos rockeros y lanzó un nuevo disco: *Extraña dama del rock* (Sony Music), donde se aventuró a la interpretación de grandes clásicos del rock nacional, como “Seminare”, “En la ciudad de la furia”, “Par mil”, “Fue amor”, “Seguir viviendo sin tu amor”, “Himno de mi corazón” y “Desconfío”, entre otros.

Tus primeros pasos en la música fueron en el rock. Después de tanto tiempo de hacer baladas, ¿cómo te sentiste al volver a ese género musical?

Fue como regresar a mi adolescencia, a mis comienzos, a mis raíces. Un placer encontrarme nuevamente con el espejo de mi juventud. Fue mágico e irrepetible el haber podido compartir este trabajo con referentes inalterables de este estilo como León Gieco, Ricardo Mollo, David Lebón, Mariano Martínez (de Ataque 77), Los Tipitos, GIT, Marya, el Tano Marciello y muchos más, que le dieron una impronta al mejor estilo rockero. Además, tocaron Fede y Santi Cavallero, mis dos hijos, que son grandes músicos. El productor Álvaro Villagra fue también parte fundamental de esta grabación. Se formó un superequipo que disfruté al máximo. ¡Ojalá se venga el volumen dos! Cada uno de los temas fue muy especial, porque son grandes canciones del rock nacional y yo crecí con esa música.

¿De dónde sacás las ganas para generar cosas nuevas todo el tiempo?

Es pura esencia. Siempre estoy enchufada a 220 y no me imagino sin generar nuevos proyectos. Me encanta estar activa y enfrentar grandes desafíos. Si bien podría







quedarme con lo que vengo haciendo, me parece que abrir la cabeza es una forma de crecer y darle distintas opciones al público de poder ver a un artista versátil, que se arriesga y va por más.

Tenés un público muy fiel que te sigue en cada uno de tus pasos, pero también nuevas generaciones te descubren...

La tarea está cumplida. Mirtha Legrand tiene razón: el público se renueva constantemente (asegura y ríe cómplice). Pero para eso hay que trabajar, ¡y mucho!

CADA DÍA MÁS

María Cristina Lancelotti (su verdadero nombre) nació el 7 de enero de 1952 en el barrio porteño de Villa Urquiza. Desde muy chica supo que quería cantar: estudió canto con Clara Calvo y arte dramático con Dante Gilardoni, hizo covers de Los Beatles, debutó a los 17 años en *La Botica del Ángel* (de Eduardo Bergara Leumann),

compitió con La Toya Jackson en el Festival Yamaha en Japón y le ganó, fue Evita en una ópera rock, agotó tickets en el Carnegie Hall de Nueva York y *The New York Times* la eligió como “una de las cinco mejores voces de los ochenta”.

Cuando se le pregunta qué diferencia hay entre María Cristina y Valeria, asegura que ninguna. “Soy una misma persona que cumple diferentes roles. No hay forma de separarlas. Sigo siendo la niña con los mismos sueños e ilusiones de entonces y la artista con tantos logros en su haber, pero que también sigue soñando”.

¿Por qué elegiste el apellido Lynch?

Nació de la mano de Alejandro Romay. Me pidió un apellido, busqué en la guía telefónica y me gustó Lynch.

¿Aún tenés alguna asignatura pendiente a nivel profesional?

Siempre hay cosas nuevas para

“Manejando soy bastante prudente, cumpla con las reglas de tránsito. Sí al cinturón de seguridad. Sí a los límites de velocidad. Sí a la vida”.

emprender y no me gusta quedarme con las ganas de nada. Si puedo, trato de cumplir con mis expectativas.

Y una de esas asignaturas pendientes es encabezar el musical *Sunset Boulevard*, la producción de Martyn Lloyd Webber que en 2018 se realizará en el Teatro Maipo, con 25 actores, 15 músicos en escena, con la dirección del reconocido director teatral Claudio Tolcachir.



“Siempre hay cosas nuevas para emprender y no me gusta quedarme con las ganas de nada. Si puedo, trato de cumplir con mis expectativas”.

Hace dos años cantaste en el Teatro Colón. Sobre el final, después de salir varias veces a pedido del público y ya sin la orquesta, interpretaste un tema a capela. ¿Qué sentiste en ese momento sobre el escenario?

¡Magia! Es indescriptible la sensación de pisar ese escenario. Un momento único e irrepetible.

Valeria está en pareja con el cantante brasileño Cau Bornes hace casi 11 años. Raúl Lavié fue el “celestino” que los presentó. El flechazo fue inmediato y en 2008 sellaron su amor con una boda memorable y se agrandó la familia. Fue mamá por tercera vez (Tais, la hija de su marido, perdió a su mamá y terminó viviendo con Valeria). “Si sos buena gente, Dios te premia. Toda la vida quise una nena. La conocí cuando tenía cinco años y va a cumplir 16. Llega un momento en que no hay diferencia. La relación que tenemos es muy de adentro. Hago cosas por ella que no hice ni por mis dos hijos. Por eso no me parece mal que haya familias formadas, por ejemplo, a través de un vientre subrogado. No importa el camino para formar una familia”, confesó en una de sus entrevistas recientes. Y aseguró: “Disfruto mucho estar en casa con mi marido, mis hijos y mis nueras. Mi familia es mi prioridad en todo sentido. El amor es el motor fundamental de mi vida”. •



Michael Phelps

“Hacer cosas cuando no hay ganas de hacerlas

**SEPARA A LOS BUENOS
DE LOS GRANDES”**

EL DEPORTISTA OLÍMPICO MÁS CONDECORADO DE LA HISTORIA, CON 28 MEDALLAS, REALIZÓ EN EL PLANETARIO DE BUENOS AIRES UN ENTRENAMIENTO ABIERTO EN EL COMIENZO DE SU PRIMERA GIRA POR LATINOAMÉRICA.

Por Karina Bianco · Fotos: Gza. Pulpo Pr



Junto a Luciana Aymar y José Meolans en el Planetario.



“Es mi primera vez en la Argentina y por eso estoy entusiasmado. La próxima vendré con mi mujer y mi hijo Boomer en plan vacaciones”. Así se presentó ante periodistas e invitados Michael Phelps, 32 años, 39 récords mundiales y el deportista con más medallas olímpicas en su haber: posee los récords de más medallas olímpicas de oro (23), más medallas de oro en eventos individuales (13) y más medallas olímpicas en eventos masculinos (15).

Después de los Juegos Olímpicos de 2008, inició la Fundación Michael Phelps, concentrada en el desarrollo de la natación y en promover estilos de vida saludables. Junto a la marca Under Armour (de la que es la imagen) compartió, el 7 de diciembre pasado, una rutina de entrenamiento al aire libre en el Planetario de Buenos Aires junto a Luciana Aymar, deportistas y aficionados. En una entrevista conjunta con varios periodistas, Phelps explicó lo que sintió tras aquella suspensión de seis meses que le impuso la federación de natación de su país por haber sido detenido bajo los efectos del alcohol (lo que le hizo perder el Mundial de Kazán 2015) y la decisión de regresar con

gloria en Río de Janeiro 2016. “Volví porque no había terminado el trabajo. Después de un retiro parcial, decidí volver en Río porque quería terminar mi carrera a mi manera. Sentía que tenía un par de cosas que hacer que me dejaban satisfecho y me permitían seguir. Hoy, a un año y medio de Río, honestamente puedo decir que fue la mejor manera de retirarme. Estoy agradecido. No cambiaría nada de lo que hice en mi carrera. No hubiera hecho algo diferente. De joven hice el sacrificio que hice porque quería ser el mejor”.

¿Disfruta el proceso de entrenamiento o siempre piensa en el resultado?

Siempre me focalicé en la meta final que trataba de lograr. Todos los días no se disfruta ni siempre es divertido, pero si quiero lograr lo que me propongo, pasaré por altibajos afuera y adentro de la pileta. Hacer cosas cuando no hay ganas de hacerlas separa a los buenos de los grandes. Yo les haría la pregunta a ustedes: “¿Quieren levantarse de la cama y hacer su trabajo todos los días?”. Si uno levanta la mano, le diría que es un mentiroso, porque todos tenemos malos días y otros en que no queremos hacer nada. Mi carrera no fue perfecta, pero

siempre traté de estar preparado lo mejor posible.

¿Qué se siente al ser el mejor?

Escalar la montaña es mucho más fácil que permanecer en ella. El viaje de los últimos dos años para volver a subir la montaña fue fácil. Y tuve momentos rocosos de mi carrera en los que no estaba rindiendo como debía. Así es la vida. Pero cada día era una oportunidad para mejorar y para sentirme más fuerte. Y todo ayudó a lograrlo: lo mental, lo físico y lo emocional.

Hoy su motivación la encuentra en el trabajo con su Fundación –para que los niños tengan una vida sana, tras haber reconocido su batalla contra la depresión en más de una oportunidad–, pero su auténtico foco es la familia. “Estamos a punto de ser cuatro (será nuevamente papá en pocos meses). Con mi esposa Nicole miramos a Boomer cada día y disfrutamos. Él sabrá manejarse en el agua, pero decidirá si quiere ser nadador o no. Es duro que se tire a la pileta después de lo que hice yo, que a los 15 años decidí que quería cambiar la natación; y si me preguntan si se logró en estos 17 años, diría que sí”. •



El Escudo Nacional

LA HISTORIA DE LA CREACIÓN DE UNO DE NUESTROS PRIMEROS SÍMBOLOS PATRIOS HA SIDO OBJETO DE ESTUDIO DE ERUDITOS HISTORIADORES COMO BELISARIO FERNÁNDEZ Y EDUARDO CASTAGNINO.

Por Osvaldo M. Helman

En 1944, por decreto 10302/44, el gobierno nacional estableció pautas sobre las características y usos de la Bandera, el Escudo y el Himno Nacional, medida que posteriormente -en particular sobre la Bandera- mereció aclaraciones.

También es símbolo patrio nuestra Flor Nacional, el ceibo, consagrada en 1942 por decreto 138974/42.

¿Cuándo fue creado nuestro Escudo? En la sesión del 8 de marzo de 1813, la Soberana Asamblea General Constituyente de las Provincias Unidas del Río de la Plata aprobó el sello que debían exhibir los documentos oficiales, y esa aprobación fue comunicada al

Poder Ejecutivo, ejercido entonces por el II Triunvirato -lo integraban Rodríguez Peña, Álvarez Jonte y José Julián Pérez-. No podría asegurarse que la Asamblea haya tenido intención de otorgar a aquel sello carácter de Escudo Nacional.

De cualquier manera, la imagen del sello pasó, de hecho, a ser símbolo de la argentinidad. En 1900, el doctor Estanislao Severo Zeballos realizó una restauración del Escudo que hoy conocemos y que estaba inspirado en el sello adoptado por la Asamblea del año XIII. Ese sello había sido elaborado por el orfebre Juan de Dios Rivera, natural de Cuzco y radicado más tarde en Buenos Aires. No se sabe aún quién

pudo haber concebido el sello en cuestión; sin embargo, sí podría afirmarse cuál fue la fuente de su inspiración. Veamos. Un artículo publicado el 15 de octubre de 2006 en el diario *La Nación*, reveló asombrosas coincidencias. Su autor, el embajador Carlos Ortiz de Rozas, señala que estando radicado en Francia con motivo de sus funciones diplomáticas, tuvo acceso a la obra *Introducción a la historia de la Revolución Francesa*, de Michel Vovelle, y pudo detectar en el tomo 3° un diseño cuya similitud con el Escudo argentino resulta notable. Se trata de la credencial que exhibían los revolucionarios franceses para poder ingresar a la Asamblea Legislativa entre 1790 y

1793. Todos los atributos del Escudo argentino figuran en aquel emblema. Difícilmente queden dudas de que nuestro Escudo está inspirado en el referido por Ortiz de Rozas. ¿Pero cómo llegó a la Argentina?, ¿quién lo trajo?, ¿quién diseñó el símbolo rescatado de la historia de Vovelle? Dura tarea para quienes aspiren a investigarlo.

El artículo 5° del citado decreto 10302/44 señala: “En adelante se adoptará como representación del Escudo Argentino, la reproducción del sello que usó la Soberana Asamblea General Constituyente de las Provincias Unidas del Río de la Plata, el mismo que ésta ordenó en sesión del 12 de marzo de 1813, usase el Poder Ejecutivo”.

Intentaremos una escueta descripción de los elementos que componen nuestro Escudo. Los ejes menor (horizontal) y mayor (vertical) guardan una proporción de 11:14. Al gorro -rojo- se lo denomina generalmente “frigio”. Este término deriva de Frigia, antiguo país de Asia Menor, cuyos habitantes

lucían gorros de color rojo. En 1789 los franceses los adoptaron durante la Revolución, como símbolo de libertad. Actualmente llama la atención descubrir en los salones de antiguos cafés de París, representaciones de gorros frigios. Aunque no faltan quienes sostienen una mayor similitud con el gorro catalán conocido como birreta o birrete. La totalidad del óvalo o campo del Escudo queda comprendido entre dos ramas de hojas, para muchos de laurel, pero no es así, pues en el sello de 1813 las hojas tienen una inserción distinta a las de dicha planta: van en grupos de cuatro y en forma opuesta. En la planta de laurel, en cambio, se insertan de una en una y en forma alternada. La rama de la izquierda es más larga (11 verticilos) que la derecha (10 verticilos); en la primera se observan 48 hojas y en la segunda, 41. Van unidas con un moño simétrico con los colores argentinos, en el extremo inferior del Escudo. Merece una observación el número de dedos que aparece en las manos (las dos derechas) que se estrechan. En algunos sellos de

En 1900, el doctor Estanislao Severo Zeballos realizó una restauración del Escudo que hoy conocemos y que estaba inspirado en el sello adoptado por la Asamblea del año XIII.

la Asamblea, el brazo que aparece desde la derecha (posición del observador) presenta tres dedos y en otros, cuatro. Como el escudo oficial es reproducción del sello que figura en la carta de ciudadanía de Juan A. Álvarez Jonte, con tres dedos, es ésta la cantidad que se tiene en cuenta. El Escudo presenta 21 rayos solares, de los cuales 11 son rectos -entre ellos el vertical- y 10 flameantes. Conforme a las leyes heráldicas, la forma ovalada del Escudo responde a las establecidas a un Estado o Nación. El color celeste de la parte superior implica verdad y justicia; el blanco, pureza y obediencia. •



Izquierda

Imagen que figura en la obra *Introducción a la historia de la Revolución Francesa*, de Michel Vovelle. Se trata de un diseño de la época de dicha revolución.

Derecha

Lacre: reproducción del sello original estampado en la carta de ciudadanía de Francisco de Paula Saubidet, extendido por la Asamblea de 1813. Es del 20 de noviembre de 1813 y la firman Carlos Alvear como presidente e Hipólito Vieytes como secretario.



7 celebraciones **QUE VALE LA PENA PRESENCIAR**

CONOCÉ LA HISTORIA DE LOS CARNAVALES Y FESTIVALES MÁS PINTORESCOS DEL PLANETA.

POR ANA DEL RÍO · FOTOS: BIGSTOCK

#1 Festival de las Linternas

TAILANDIA

Dejar ir y seguir adelante. Eso es lo que representa esta celebración única conocida también con el nombre de Loy (significa flotar) Kratong (en una pequeña cesta a modo de barca, construida con hojas de banano). Se celebra en la noche de luna llena del duodécimo mes del calendario lunar, que siempre cae en noviembre. En Tailandia consideran de buena suerte el soltar un *kratong* y un *khoom loy*, pues para los budistas es un símbolo de que los problemas y preocupaciones se irán flotando. Se ofrecen las linternas a los templos y monjes, pues los donantes creen que a cambio recibirán iluminación. En lo que se refiere a la luz de la linterna, se dice que simboliza sabiduría e indica el camino.

#2 Desfile de Acción de Gracias

NUEVA YORK

Cada año miles de personas se vuelcan a las calles de Nueva York para presenciar este desfile anual organizado por las almacenes Macy's. Fueron los empleados inmigrantes de la tienda quienes en 1924 dieron origen a la tradición como una forma de celebrar la apertura de las grandes tiendas y dar inicio a la temporada de compras navideñas. En esa época desfilaban animales (prestados del Zoo del Central Park) junto a las carrozas y bandas de música. En 1927 el desfile pasó a llamarse Macy's Thanksgiving Day Parade, como se lo conoce en la actualidad, y los animales fueron reemplazados por globos de helio gigantes y personajes de la cultura popular americana como Félix el Gato, Toy Soldier o Snoopy. Desde la primera transmisión por televisión nacional en 1948, ver el desfile se ha convertido en un auténtico rito familiar.



#3 Inti Raymi PERÚ

En la época de los incas, miles de personas se reunían para celebrar el festival del Inti Raymi (en quechua, Fiesta del Sol). El sapa inca (el emperador), los nobles y los sacerdotes del imperio se congregaban en Haukaypata (una gran plaza en el centro de la ciudad) para presenciar el desfile de las momias ancestrales envueltas en telas, traídas de templos y santuarios cercanos. Pero cuando los conquistadores españoles invadieron el imperio inca, la sagrada celebración fue declarada pagana y contraria a la fe católica. Sus preciadas momias fueron quemadas y en 1572 el festival quedó definitivamente prohibido. Sin embargo, todos los años, en el solsticio de invierno (a finales de junio en el hemisferio sur), los indígenas de los Andes continuaron venerando a su dios Sol en secreto desde 1542 hasta 1824. En la actualidad, si bien han cambiado muchas cosas, el festival aún conserva la antigua y majestuosa gloria, aunque sin la procesión de antiguas momias.



#4 Festival Holi INDIA

También es conocido como el Festival de los Colores y la Fiesta de Amor, y se trata de una antigua fiesta religiosa hindú que se celebra en India, Nepal y en algunas comunidades de origen indio del Caribe y de Sudamérica. Joli hace referencia a Joliká, la malvada hermana del rey Hiranyakashipu, que murió quemada en su propia trampa. La hoguera es un recordatorio de la victoria simbólica del bien sobre el mal, de Prahlada sobre Hiranyakashipu y Joliká. El Holi se celebra el día posterior a la hoguera y marca el comienzo de la primavera.

› EN ARGENTINA

#5 Carnaval de Gualeguaychú

ENTRE RÍOS

Desde fines del siglo XIX Gualeguaychú, al igual que otros pueblos de la provincia, tuvo en sus corsos la máxima expresión de alegría y diversión colectiva. En un principio, el corso se desarrollaba por las tardecitas, ya que la ciudad no contaba con adecuada iluminación (la energía eléctrica recién llegó en 1907). En las primeras décadas del siglo XX, los corsos que se extendían por la calle 25 de Mayo desde Rocamora hasta Mitre, alcanzaban un esplendor comparable al actual. En las décadas del 30 y 40 se impusieron las murgas tradicionales, que al igual que las uruguayas cantaban sus canciones y eran autoras de sus propias letras, que contenían

numerosas apreciaciones y críticas sobre temas del momento en la ciudad. El gran estallido se produjo en 1981, en cuyo corso las comparsas de Gualeguaychú dieron un salto de calidad que alcanzó de golpe un brillo muy cercano al actual. Pero antes de aquel año ya habían nacido algunas de esas comparsas, como Papeletos del Oeste (1977) y O' Bahía (1980). En 1981 aparecen las restantes: Marí Marí, Kamarr y Ara Yeví. En la actualidad, el carnaval de Gualeguaychú es el evento a cielo abierto más importante de la temporada veraniega del país, y su Corsódromo tiene una capacidad para treinta y cinco mil personas cómodamente sentadas.



Foto: Gza. Leo Aversa

#6 Fiesta Nacional de la Vendimia

MENDOZA



Foto: Gza. Ente Autárquico de Turismo de Mendoza y Casa de Mendoza.

Es una festividad tradicional y popular que refleja la celebración de la uva transformada en vino a través del esfuerzo que los viñateros llevan a cabo, soportando inclemencias climáticas y diversos factores culturales, políticos y socioeconómicos a lo largo de un año, así como también el de los especialistas que trabajan en las bodegas y laboratorios, y que contribuyen significativamente en el proceso de fabricación. Su primer festejo se realizó en 1936 y consta de cuatro eventos centrales: la Bendición de los Frutos, la Vía Blanca de las reinas, el Carrusel y el Acto Central. Este último se celebra en el teatro griego Frank Romero Day. En 2011, la National Geographic la consideró la segunda fiesta de la cosecha más importante del mundo.

#7 Carnaval de Corrientes

CORRIENTES

En la capital de la provincia, la fiesta de carnaval, con sus disfraces y desfiles, tiene una gran similitud con los conocidos carnavales brasileños. Se realiza sobre todo en horario nocturno a lo largo de las calles destinadas a tal fin o, en algunas ciudades, en las instalaciones específicas. Las comparsas participantes elaboran cada año un tema o argumento que desarrollan a través de las distintas secciones de la comparsa y en coreografías representativas. Los trajes típicos son de fantasía, cubiertos de piedras, lentejuelas, canutillos y plumas. La tradición se remonta al siglo XIX, antes de la Guerra de la Triple Alianza. Tras muchas transformaciones, en 1960 comenzó a celebrarse a gran escala con gran influencia de Brasil. Los desfiles tienen lugar en el Corsódromo, con capacidad para 30 mil personas. Las comparsas más grandes del país se encuentran allí, con más de mil integrantes, y con la presea de ser considerado uno de los carnavales más lujosos del mundo.

PARA CONOCER ESTOS DESTINOS:

turismo@aca.org.ar
0800-888-3777



Foto: Gza. Ministerio de Turismo de la Nación.

En el corazón
del Abasto...

Cátulo

TANGO

Diez bailarines, tres cantantes,
orquesta estable en vivo.



La voz de Buenos Aires,
Ricardo "Chiqui" Pereyra.



Un espectáculo único para
disfrutar junto a la mejor
gastronomía porteña.

**EL GRAN SHOW MUSICAL
DE LA NOCHE PORTEÑA.**



Informes, reservas y compra online en
www.catulotango.com

Anchorena 647, esq. Zelaya. CABA.
Tel (11) 4106 4511 / 4106 4574

Cátulo
TANGO



20% DE DESCUENTO CON CUALQUIER MEDIO DE PAGO



Neumaticos



NipponExtreme



Nipponextreme



BridgestoneNippon



**Paga con Tarjeta de Credito desde
tu casa con envio a todo el pais!!!**



175/65 R14 82T
Potenza Re740



265/65 R17 112 S
Dueler A/T Revo2



225/45 R17 91 V
Turanza Er300



NIPPON
extreme technology



Aprovecha y hace tus compras
online con los mejores
precios, no los
dejes pasar!!!

Av. del Libertador 5755 - Tel: 4789-3510 / (-5411) 5739-5421
nipponventas@neumatico.org www.cubiertas.com.ar



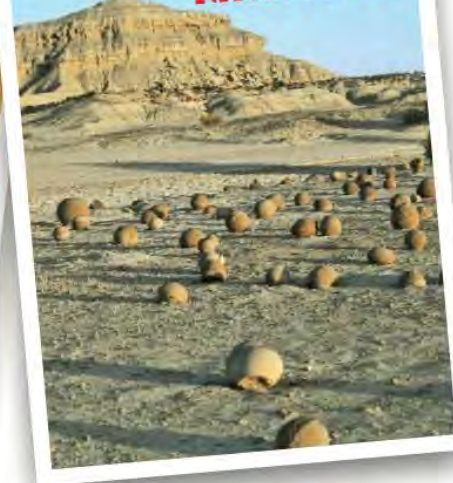
DESTINOS INTERNACIONALES



SALIDAS ACOMPAÑADAS



DESTINOS NACIONALES



ELEGÍ VIAJAR Y DISFRUTÁ DE NUESTRAS PROPUESTAS

DESTINOS NACIONALES • DESTINOS INTERNACIONALES • SALIDAS GRUPALES • CRUCEROS • TURISMO AUTOMOVILÍSTICO • TURISMO DE EVENTOS (DEPORTIVOS, MUSICALES, FESTIVALES EN LA ARGENTINA Y EL RESTO DEL MUNDO) • ESCAPADAS • PAQUETES DE NIEVE TODO EL AÑO • TURISMO TERMAL • RESERVAS HOTELERAS • RED HOTELERA ACA • ASISTENCIA AL VIAJERO • ALQUILER DE AUTO

ESCAPADA A SAN MARTÍN DE LOS ANDES¹

Vigencia: febrero-mayo de 2018
 4 días / 3 noches
Incluye:
 • Traslados de entrada y salida desde el Aeropuerto de Chapelco
 3 noches de alojamiento en cabañas ACA **San Martín de los Andes**
 Excursión día completo a **Bariloche por 7 Lagos Lago Huechulafquen - Volcán Lanin**
Tarifa: desde \$3.734

PENÍNSULA VALDÉS²

4 días / 3 noches
Vigencia: febrero-marzo de 2018
Incluye:
 Traslados de entrada y salida
 3 noches de alojamiento con desayuno
 Excursión **Península Valdés**
Hoteles y tarifas
Hotel Dazzler desde \$4.929
Hotel Bahía Nueva desde \$4.792
Hotel Península Valdés desde \$5.041

SALTO GRANDE³

3 días / 2 noches
Vigencia: enero-abril de 2018
Incluye:
 Alojamiento en **Hotel Salto Grande**
 1 cena
 1 entrada por persona a **Termas Vertiente de la Concordia**
 1 entrada a **Termas del Ayuú**
 Batas
 Estacionamiento
Tarifa desde \$2.925



PENÍNSULA VALDÉS

VUELTA POR SAN JUAN⁴

7 días / 6 noches
Inicio: febrero 20 - marzo 13-27 de 2018
Incluye:
 Traslados de entrada y salida
 6 noches de alojamiento: 1 noche en **San Juan** + 1 noche en **Barreal** + 1 noche en **Pismanta** + 1 noche en **Villa Unión** + 1 noche en **Valle Fértil** + 1 noche en **San Juan**
 Desayuno en San Juan y media pensión (sin bebidas) en las restantes ciudades
 Excursiones:
 City tour con **Dique Ullum**
Valle de Calingasta, Barreal, Parque Nacional El Leoncito, cerro Alcázar
 Visita al observatorio y observación nocturna de objetos celestes
Valles Ilesianos
Parque Nacional Talampaya y Parque Provincial Ischigualasto
Rutas del Vino Sur
 Asistencia al viajero
Tarifa desde \$15.335

LEGALES: TARIFA POR PERSONA BASE HABITACIÓN DOBLE ESTÁNDAR. SUJETAS A DISPONIBILIDAD Y/O MODIFICACIÓN SIN PREVIO AVISO. SÓLO SERVICIOS TERRESTRES. NO INCLUYE TRANSPORTE A DESDE ORIGEN-DESTINO, SALVO CUANDO SE ESPECIFIQUE LO CONTRARIO SUJETA A DISPONIBILIDAD. VÁLIDA EXCLUSIVAMENTE PARA RESIDENTES EN LA ARGENTINA. NO APLICABLE EN CARNIVAL, FINES DE SEMANA LARGOS NI FERIADOS. 1. POR PERSONA BASE CUÁDRUPLE. CABAÑA CON 2 BAÑOS. CÓDIGO ESCSMA2. TARIFA PUBLICADA CORRESPONDE A ABRIL Y MAYO DE 2018. OPERADOR RESPONSABLE: ACA TURISMO, CAT. ESFL, LEG. 0076, RES. 716/72. 2. NO INCLUYE ENTRADAS A RESERVA NI AVISTAJE. OPERADOR RESPONSABLE: ARGENTINA VISIÓN, LEG. 8725 E.V.T. 3. OPERADOR RESPONSABLE: HOTEL SALTO GRANDE. 4. TARIFA PUBLICADA CORRESPONDE A ALOJAMIENTO 3°. NO INCLUYE ENTRADAS A LOS PARQUES, MUSEOS, VEHÍCULO EN PARQUE TALAMPAYA NI GASTOS ADMINISTRATIVOS 2,5%. OPERADOR RESPONSABLE: VILLA DE MERLO TURISMO E.V.T., LEG. 11286, RES. 1866/01. 5. OPERADOR RESPONSABLE: HUB TRAVEL, LEG. 10837, RICAAR SRL. 6. OPERADOR RESPONSABLE: GRUPO 8, LEG. 11604, EXP. 253/03. 7. OPERADOR RESPONSABLE: TRAYECTO UNO, E.V.T., LEG. 11895. 8. OPERADOR RESPONSABLE: MSC CRUCEROS SA, E.V.T., LEG. 13966, RES. 313/09.

Las tarifas publicadas fueron proporcionadas por los operadores responsables de cada viaje al momento del cierre de esta edición, y están sujetos a modificaciones y/o cambios sin previo aviso por parte de los mismos.



MOTO GP

TERMAS RÍO HONDO 2018 ⁵

6 AL 9 DE ABRIL DE 2018

Incluye:

3 noches de alojamiento en Tucumán
Traslados al circuito
Entrada sábado y domingo
(de acuerdo con la categoría elegida)

Tarifa: consultar

SANTIAGO DE COMPRAS FERIADO DE MAYO ⁸

3 días / 2 noches

Salida 25 de mayo de 2018

Incluye:

Aéreo de LATAM
Traslados de entrada y salida
City tour por **Santiago** y tour de compras
2 noches de alojamiento con desayuno

Hoteles y tarifas: consultar

BAYAHÍBE ⁷

8 días / 7 noches

Salida: 13 y 27 de abril de 2018

Incluye:

Pasaje aéreo de Aerolíneas Argentinas
7 noches de alojamiento con all inclusive
Traslados
Asistencia de Travel Ace
Hoteles y tarifas: consultar



SANTIAGO DE CHILE

¡Viajá en Semana Santa 2018!

Sur argentino

Iguazú

Bariloche

Mendoza

San Luis

Chile

Brasil

Perú

Caribe

¡y mucho más!



Y NUESTRAS ESCAPADAS HABITUALES DE LA RED HOTELERA ACA

USHUAIA
EL CALAFATE
PUERTO
MADRYN
VILLA LA
ANGOSTURA



VILLA LA ANGOSTURA

CRUCEROS - TEMPORADA 2018/2019 EN SUDAMÉRICA ⁸



18 Salidas

que recorrerán Uruguay y las playas más atractivas de Brasil durante 8,9,10,11 o 14 noches.

Así como también 2 Grand Voyages que unirán Europa con Sudamérica de 21 y 22 noches respectivamente

**YA PODÉS
RESERVAR**



Calendario salidas grupales 2018

Destinos únicos e imperdibles para descubrir


ALGUNAS DE NUESTRAS PROPUESTAS:

POLINESIA

RUSSIA

ESCOCIA
ABRIL
▶ ISLAS DEL CARIBE & PUNTA CANA
6 DE ABRIL

Visitando Santo Domingo, Dominica, Barbados, Granada, St. Vincent, Punta Cana

▶ CONOZCA CUBA
11 DE ABRIL

Visitando La Habana, Cayo Santa María, Trinidad, Varadero.

▶ EUROPA MÁGICA
14 DE ABRIL

Visitando Londres, París, Heidelberg, Múnich, Venecia (Mestre), Florencia, Roma, Niza, Barcelona, Madrid.

▶ LA MAGIA DE LA POLINESIA
16 DE ABRIL

Visitando Tahití, Moorea, Bora Bora, Huahine.

▶ PERÚ MÁGICO
16 DE ABRIL

Visitando Lima, Cuzco, Valle Sagrado, Aguas Calientes, Puno, Colca, Arequipa.

▶ LO MEJOR DE ESPAÑA Y MARRUECOS
24 DE ABRIL

Visitando Madrid, Sevilla, Marbella, Fez, Marrakech, Rabat, Tánger, Granada.

▶ PRIMAVERA EN LONDRES Y RUSIA
25 DE ABRIL

Visitando Londres, San Petersburgo, Moscú.

MAYO
▶ SENDERO EUROPEO
5 DE MAYO

Visitando Londres, París, Milán, Venecia, Florencia, Roma, Barcelona, Madrid.

▶ CHINA & HONG KONG
5 DE MAYO

Visitando Beijing, Xi An, Guilin, Hangzhou, Shanghai, Hong Kong.

▶ JAPÓN & DUBÁI
12 DE MAYO

Visitando Osaka, Kioto, Gero, Hakone, Tokio, Dubái

▶ SUEÑOS DEL OESTE
22 DE MAYO

Visitando Anaheim, San Diego, Laughlin, Flagstaff, Las Vegas, Bakersfield, Fresno, San Francisco, San Luis Obispo, Los Ángeles.

▶ CROACIA & GRECIA
23 DE MAYO

Visitando Zágreb, Split, Dubrovnik, Santorini, Sifnos, Atenas.

▶ MARAVILLAS TURQUÍA Y EL CAIRO
24 DE MAYO

Visitando Estambul, Ankara, Capadocia, Konya, Pamukkale, Éfeso, Esmirna o Kusadasi, Bursa, El Cairo.

▶ REYES Y CASTILLOS: IRLANDA, ESCOCIA E INGLATERRA
25 DE MAYO

Visitando Dublín, Killarney, Galway, Tralee, Edimburgo, Drumadrochit, Glasgow, Strathpeffer, Bradford, Bristol, Derry, Ealing, Liverpool, Londres.

JUNIO
▶ EUROFERTA COMPLETÍSIMA
1 DE JUNIO

Madrid, Barcelona, Costa Azul, Pisa, Roma, Florencia, Costa Azul, Innsbruck, Zúrich, París, Lourdes.

EUROPA DEL ESTE Y POLONIA
6 DE JUNIO

Visitando Viena, Budapest, Praga, Cracovia, Varsovia, Berlín.

▶ MARAVILLAS TURQUÍA Y PARÍS
21 DE JUNIO

Visitando Estambul, Ankara, Capadocia, Konya, Pamukkale, Éfeso, Esmirna o Kusadasi, Bursa, París.



HOTELES, HOSTERÍAS Y CABAÑAS
¡Contás con nuestra Red Hotelera ACA
en los puntos turísticos más importantes del país!

TAMBIÉN TE OFRECEMOS

Otras opciones de alojamiento en Argentina y el resto del mundo.

Reservas y cotizaciones:
0 800 888 3777 / hoteles@aca.org.ar
Lunes a viernes de 10 a 17.30



ARTROSIS: ALTERNATIVAS TERAPÉUTICAS CON FUNDAMENTO CIENTÍFICO

La artrosis u osteoartritis es una enfermedad producida por el desgaste del cartílago, tejido que hace de amortiguador al proteger los extremos de los huesos y que favorece el movimiento de la articulación. Es la enfermedad reumática más frecuente, especialmente entre personas de edad avanzada

- **Edad:** personas adultas sobre los 60 años.
- **Sexo:** Igual para ambos sexos, pero en las mujeres se presenta a edades más tempranas (45 años).
- **Mujeres:** Predomina en la rodilla y en las articulaciones interfalángicas (manos).
- **Hombres:** Predomina en la cadera.
- **Obesidad:** Cuadruplica el riesgo si la persona se encuentra por encima del IMC considerado normal.

"No se sabe aún con certeza cuál es el origen de este padecimiento."

En la artrosis, la superficie del cartílago se rompe y se desgasta, lo que provoca que los huesos se muevan el uno contra el otro y genera fricción, dolor, hinchazón y pérdida de movimiento en la articulación. Con el tiempo, esta llega a perder su forma original, y pueden crecer en ella espolones, desprenderse trozos de hueso y de cartílago y flotar dentro del espacio de la articulación, lo que genera más dolor, daño y hasta, afectar a cualquier articulación del cuerpo. No obstante, las más frecuentes son la artrosis de la espalda, que suele afectar al cuello y la zona baja de la espalda (artrosis lumbar); la artrosis de la cadera y la rodilla, y la artrosis de manos, trapecio-metacarpiana (rizartrosis) y pies, que suele presentarse a partir de los 50 años. Las rodillas son las articulaciones sobre las que se carga la mayor parte del peso del cuerpo (junto con los tobillos), pero éstos se mueven mucho menos que las rodillas, exponiéndolas mayormente afectadas por la artrosis. Se pueden poner rígidas, hinchadas y doloridas, lo que hace que sea difícil caminar, subir escaleras, sentarse y levantarse del asiento y usar bañeras. Si no se recibe tratamiento, la artrosis en las rodillas puede llevar a discapacidad.

En las caderas puede causar dolor, rigidez e incapacidad grave. Las personas con este padecimiento pueden sentir dolor en las caderas, en las ingles, en la parte interior de los muslos o en las rodillas. La artrosis en la cadera puede limitar mucho los movimientos y el acto de agacharse. El resultado es que actividades de la vida diaria como vestirse y el cuidado de los pies pueden resultar todo un reto.

El tratamiento farmacológico que se ha empleado para hacer frente a la artrosis ha sido únicamente sintomático. Debido a que la posibilidad de curar la enfermedad o de detenerla era completamente nula, el objetivo de los tratamientos se ha centrado en erradicar en lo posible el dolor y otras molestias asociadas a esta patología mediante la administración de analgésicos y antiinflamatorios.

Un tratamiento muy habitual para la artrosis de rodillas y caderas es el uso de bastones y rodilleras en procedimientos de rehabilitación, inyecciones de ácido hialurónico o un tratamiento con factores de crecimiento.

Esta novedosa técnica es empleada con éxito en los pacientes. Consiste en la utilización de sangre del propio paciente para procesarla y **obtener un plasma rico en factores de crecimiento** (proteínas), que se coloca en la región a tratar. A partir de ese momento, la zona lesionada comienza un **proceso de regeneración y reparador celular** acelerando los tiempos de recuperación. Puede utilizarse al inicio de la artrosis, en necrosis y lesiones osteocondrales de cadera y rodilla, codo, cadera, etc. Este procedimiento puede realizarse tanto en el quirófano como en el mismo consultorio, dependiendo de la articulación o la lesión a tratar. Con el avance de la enfermedad, es necesario el **reemplazo articular** (prótesis de cadera o rodilla), sobre todo cuando genera incapacidad y altera sensiblemente la **calidad de vida**. El reemplazo total de cadera o rodilla es una de las cirugías más frecuentes, con un gran porcentaje de éxito. Genera un cambio notorio en el paciente en horas, aliviando el dolor y mejorando su movilidad. La cirugía consiste en sustituir ambas superficies articulares. Una nueva modalidad que empleamos es la **técnica de reemplazo articular de cadera por miniabordaje**. El mismo consiste en realizar la misma cirugía convencional, pero a través de una incisión de 5-7 cm de longitud en lugar de los 20 cm empleados en la técnica convencional; es una técnica menos agresiva, que genera menos daño a los tejidos blandos, músculos y ligamentos que circundan la cadera. Otras ventajas de esta técnica: el tiempo de cirugía es de 40 minutos, generando menor índice de complicaciones en el postoperatorio (sangrado, infección, dolor). El 90% de los pacientes camina a las 24 hs. de la operación. La rehabilitación es más rápida y el 95% de los pacientes realizan una vida normal a los 35 días.

"El objetivo primordial de la cirugía es el alivio del dolor, reflejándose en una mejor calidad de vida y mayor movilidad articular."

www.drduetto.com.ar



YouTube

DR. ALEJANDRO DRUETTO
M.N. 99324



Laurita y Tomás van a la plaza

A Laurita le encanta andar en rollers y Tomás se va a encontrar con un amigo para andar en bici.

Laurita tiene que encontrar: los rollers, su casco de color rosa, las rodilleras negras, las coderas rojas.

Tomás debe buscar: su casco de color amarillo, el inflador, un ojo de gato rojo que siempre coloca en la parte trasera del asiento de su bici.

La habitación está muy desordenada y las cosas parecen escondidas ¿te animás a encontrarlas?



¿Sabías qué...

Cuando hay marcada una biciesenda o ciclovia el ciclista sólo debe circular por allí?



SOLUCIÓN EN LA PAG. 66



TALLER MULTIMARCA Y ALTA GAMA

- ▶ Cambio de Aceite semisintético y filtro \$ 1.200
- ▶ Carga de Aire Acondicionado Ecológico \$ 1.100
- ▶ Tren Delantero m/o \$ 3.000
- ▶ Limpieza de circuito de agua con refrigerante, \$ 900
- ▶ Cambio de kit de Embrague, m/o \$ 4.000
- ▶ Frenos Traseros, repuestos y m/o \$ 2.200
- ▶ Frenos Delanteros, repuestos y m/o \$ 1.600
- ▶ Cambio de Correa Distribución (8V) m/o \$ 2.500
- ▶ Reparación de Arranque o Alternador m/o \$ 1.200
- ▶ Alineación de Faros delanteros \$ 400
- ▶ Limpieza de inyectores m/o \$ 2.000
- ▶ Paño de pintura en cabina presurizada \$ 2.000

Ofertas desde:

+ IVA

Precios sujetos a variación de mercado

ESCANEEO COMPUTARIZADO GRATIS A SOCIOS Taller Integral

Chequeo completo de 15 puntos sin cargo

Todas las tarjetas de crédito en 3 pagos sin interés



6 pagos sin interés

Garantía por 6 meses o 10.000 km

Mario Bravo 37-Tel: 4867-0613 11-5424-6707
lo esperamos de: Lun. a Vier. de 8 a 19 hs. y Sáb. de 8 a 14 hs.
www.irniacar.com - e-mail: asesorservicio@irniacar.com

No ponga en riesgo su seguridad !!!
Respaldo y Trayectoria

COMPRAMOS SU AUTO

TODAS LAS MARCAS Y MODELOS - EN TODO EL PAÍS

PAGO CONTADO



- ✓ Asesoramiento a domicilio
- ✓ Informe de dominio
- ✓ Verificación policial
- ✓ Libre deuda de patente
- ✓ Libre deuda de infracciones

RESOLUCIÓN INMEDIATA !!



(011) 4501 - 8373

(011) 15 - 5185 - 0449



autoscompramos@hotmail.com

AUTOMATIZACIONES GUERRA

AUTOMATICATE SU PORTON



Equipos super rápidos 5 seg.

ACCEDA AL CONFORT Y LA SEGURIDAD

- Levadizos, corredizos, batientes
- Reformas de todo tipo
- Presupuestos sin cargo

MOTORIZACION DE PERSIANAS

MAXIMA COMODIDAD CON EL MENOR ESFUERZO

Levante su cortina con solo presionar una tecla o con su control



- Sin trabajos de albañilería
- Listo en 2 ó 3 horas
- Cortinas de todo tamaño
- Antiguas y modernas
- Estéticamente no cambian
- Trabajos terminados

Av. Donato Alvarez 1694 C.A.B.A.
4585-9217/4643 • 0800-888-9217
www.agautomatizaciones.com.ar

Servicios Fúnebres

PARA CAPITAL FEDERAL Y GRAN BUENOS AIRES



25 %
Descuento sobre los precios de lista en base a Federación de Empresas de Servicios Fúnebres

URGENCIAS Y ASESORAMIENTO

0800-444-3001
(011) 4552-4579
(011) 4555-4367



Para acceder a estos beneficios deberá presentar carnet Socio A.C.A.



Av. Alvarez Thomas 1891 C.A.B.A

3 RECETAS FRESCAS

Sopas frías

ADEMÁS DE FÁCILES, CASI NO LLEVAN COCCIÓN Y SON SUPERNUTRITIVAS.

#1.

Crema fría de calabaza, jengibre y almendras

INGREDIENTES

1/2 calabacín • 2 puerros • 1 cebolla pequeña • 1 papa mediana • 1 trocito de jengibre fresco, unos 2 cm (también se puede usar en polvo) • 200 ml de crema vegetal de almendras • Aceite de oliva • Agua • Sal • Pimienta negra • Para decorar: perejil fresco y un puñadito de almendras.

PREPARACIÓN

Limpia y pica los puerros y la cebolla y ponelos a sofritar en una cazuela con un chorrito de aceite y una pizca de sal. Pela y corta en cubitos la calabaza y la papa, y añádirla a la cazuela cuando la cebolla y el puerro estén transparentes. Pela y ralla la raíz de jengibre e incorporarla a la cazuela. Cubrir con agua todo el conjunto y dejar que hierva unos 15-20 minutos.

Deja templar y tritura con la batidora hasta obtener una crema fina, añade la crema de almendras (reservar un poco para decorar) y rectifica con sal y pimienta. Enfria en la heladera hasta el momento de servir.

Se puede decorar la sopa con un chorrito de crema de almendras, un poco de perejil picado y almendras en trozos.



#2.

Gazpacho andaluz

INGREDIENTES

1 kg de tomates maduros • 1 pimiento verde • 1 ajo • 1/2 cebolla (aprox. 100 g) • 1 pepino (opcional) • 3 cucharadas de aceite de oliva • 3 cucharadas de vinagre de vino • 1 rebanada de pan blanco o negro

PREPARACIÓN

Pela los tomates y colocalos en la licuadora o sopera, añade el pepino pelado y cortado en trozos, el pimiento, el ajo y el pan remojado en agua. Tritura durante unos segundos y añade la sal, el vinagre y el aceite. Probar y, si fuera necesario, rectifica. Colar y deja enfriar durante una hora. Se puede acompañar con una guarnición de dados de pan, pepino y huevo duro.

#3.

Sopa fría de pepino y yogur

INGREDIENTES

2 pepinos medianos • 500 ml de agua (se puede poner menos si se quiere más cremosa) • 1 diente de ajo (opcional) • 1 yogur de soja natural • 1/2 limón • 10 hojas de menta fresca • Sal marina y pimienta blanca.

PREPARACIÓN

Lavar y cortar los pepinos y meterlos en el vaso de la batidora con el resto de los ingredientes. Servir muy frío.



Novedades en odontología



Nueva técnica para la colocación de implantes sin bisturí, con guía quirúrgica

Se realiza una micro apertura a través de la cual se coloca el implante sin utilización de bisturí ni sutura, garantizando un postoperatorio inadvertido y con un excelente resultado estético.

Consecuentemente se produce menor sangrado post operatorio, menor incomodidad para el paciente, menores tiempos clínicos y menor tiempo de curación.

Los pacientes que han sido tratados con ese nuevo sistema sanan con menor o ninguna hinchazón, comentando no haber padecido molestia alguna y pudiendo haber retomado en forma inmediata sus tareas habituales sin necesidad de postergación alguna. En el consultorio de los Drs Pelcman se practica esta novedosa técnica

Ventajas

Este sistema posibilita colocar implantes logrando una estética perfecta, así como también permite planificar con anticipación donde estarán ubicadas las coronas de porcelana o la prótesis completa removible retenida por implantes. A esto se agrega la optimización en referencia a:

- 1- La extrema precisión en la colocación del implante.
- 2- la mínima agresión de los tejidos evitando la utilización del bisturí y la separación de la encía del hueso resultando una mínima inflamación postoperatoria.
- 3- Previene accidentes al evitar comprometer estructuras anatómicas (nervios, piso de fosas nasales, dientes vecinos, etc).

Procedimiento

- 1- Tomografía computada 3D
- 2- El odontólogo en su computadora,



utilizando un programa específico, planifica tridimensionalmente la colocación de cada implante.

3- La información es enviada a un laboratorio especializado que construye con una impresora 3D una placa quirúrgica que contiene guías para la colocación de cada implante de acuerdo a la planificación previa.

4- El odontólogo con la guía quirúrgica instalada en la boca, coloca los implantes.

El Dr. S. L. Pelcman es Director del Centro Especializado en Prótesis fijas sobre implantes.
Representante de Dental Park Research Implant Center USA.
D.D.S. Doctor in Dental Surgery, California, USA

ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS

Coronas y carillas de porcelana dental sin metal

Cada vez se difunde más la utilización sobre dientes del paciente y/o sobre implantes dentales la realización de coronas de porcelana libres de metal.

Entre las ventajas tenemos que son más biológicas y, más estéticas. Las hay de diferentes tipos, inyectadas, con base de alúmina o base de zirconio, y su elección dependerá de cada caso en particular. El grado de naturalidad y estética que se consigue es óptimo.



CASOS TERMINADOS



Consultar beneficios telefónicamente

Av. Santa Fe 3444 10° "A" Capital Federal
Teléfonos: 4821-9070 / 4821-3734
Implantes Dentales - Drs. Pelcman,
www.drpelcman.com.ar
www.drspelcman.com
e-mail: consultas@drpelcman.com.ar
Dentist Buenos Aires - Cosmetic Dentist
Argentina - Dr. Samuel Pelcman



Los presidentes de la FIA y del ACA, Jean Todt y Jorge Rosales.

Asamblea General anual de la Federación Internacional del Automóvil

LA FIA CELEBRÓ EL 8 DE DICIEMBRE SU ASAMBLEA GENERAL EN PARÍS, CERRANDO ASÍ SU CICLO ANUAL DE REUNIONES DE CLUBES MIEMBROS DE MOVILIDAD Y DEPORTE DE TODO EL MUNDO.

Jean Todt, nuevamente elegido presidente por unanimidad

El presidente de la FIA, Jean Todt, fue elegido por unanimidad para un tercer mandato de cuatro años por los miembros de la Asamblea General. Los cargos de presidente del Senado, presidente adjunto de Movilidad, presidente adjunto y vicepresidentes de Deporte también fueron nombrados como parte de la lista presidencial.

El presidente del ACA, reelegido para otro período en el Senado

La FIA ha confirmado el nombramiento de los cuatro miembros independientes de su Senado, el órgano que supervisa la gestión, el cumplimiento regulatorio y las finanzas de su administración en las áreas de Deporte y Movilidad. El presidente del Automóvil Club Argentino, Dr. Jorge Rosales, fue reelegido para un nuevo período como miembro del mismo. En la asamblea también fue elegido como vicepresidente del Deporte para América del Sur el Ing. Carlos García Remohí, presidente de la Comisión Deportiva Automovilística de esta institución.



El presidente de la CDA y flamante vicepresidente del Deporte de la FIA, Carlos García Remohí.

Nueva flota de Auxilio Mecánico



Uno de los pilares fundamentales del ACA es el Auxilio Mecánico, que marca la diferencia con cualquier otra prestación que se ofrezca en el mercado.

El ACA ha sido pionero en la prestación del Auxilio Mecánico, y su buen funcionamiento ha animado a los socios a realizar largos recorridos por las rutas argentinas, dándoles la seguridad necesaria para emprender todo tipo de viajes con la tranquilidad de estar siempre acompañados.

Acorde con las exigencias de un mundo cada vez más tecnificado y demandante, la modernización en todos los rubros, para beneficio de los socios, es una prioridad que no se negocia. Y para mantener la excelencia en el servicio que nos caracteriza, seguimos incorporando las más modernas tecnologías a nuestra numerosa flota para poder adaptarla a las particulares características de cada necesidad en todos los puntos del país y brindar permanente disponibilidad a nuestros socios.

En nuestra continua tarea de ofrecer las mejores prestaciones, hemos incorporado a la flota de Auxilio Mecánico 15 nuevas camionetas Toyota Hilux 4x4 doble cabina.

Las mismas prestarán los servicios de puesta en marcha y han sido adaptadas para que puedan proveer baterías para la venta, además de poder asistir en caso de vehículos encajados (éste en un servicio sujeto a la reglamentación vigente).

Estas unidades han sido destinadas para dar asistencia en la periferia de la provincia de Buenos Aires, parte del interior y el corredor de la costa atlántica.

Asimismo, incorporamos 50 unidades Mercedes-Benz Accelo 815, norma de calidad Euro V, equipadas con camillas largas, que nos permitirán asistir a vehículos de gran porte, tal como la Ram, ya que cuentan con una gran capacidad de carga en peso y volumen. Tienen la posibilidad de bajar la suspensión en el tren trasero, para lograr un menor ángulo respecto del piso, lo que posibilita cargar con mayor facilidad todo tipo de vehículos y en el estado en que se encuentren.

Prestarán servicio de traslado en el Área Metropolitana de Buenos Aires e interior del país. Con estas adquisiciones confirmamos nuestro compromiso de brindar la mejor asistencia con la más moderna tecnología para nuestros socios. Y como siempre, con la excelencia que el socio merece.

Tranquilidad para recorrer todo el país

0800-777-2894
Celular *222

AUXILIO MECÁNICO

**Contamos con una amplia
flota a nivel nacional
con tecnología de
última generación.**

Convocatoria a Comicios Ordinarios para la Renovación de Autoridades Estatutarias del Automóvil Club Argentino

En virtud de lo dispuesto por el art.72 del Estatuto Social y de los arts. 6, 20 y 24 del Reglamento Electoral, corresponde efectuar la convocatoria para el acto electoral mediante el cual se procederá a la renovación de las autoridades estatutarias para el período 2018/2022. En consecuencia se solicita a esta Comisión Directiva, dictar la siguiente

RESOLUCIÓN

Art.1º - Convócase a Comicios Ordinarios, que se realizarán el día 18 de abril de 2018, desde las nueve hasta las veintiuna horas, a los efectos de elegir socios para integrar los Órganos Directivos, de acuerdo al siguiente detalle:

I. Para Asamblea de Delegados (Conf. a los Arts. 24, 25, 26 y 27 del Estatuto Social):

I.1 Sesenta (60) Delegados Titulares, por el término de cuatro (4) años, período 2018/2022.

I.2 Veinte (20) Delegados Suplentes, por el término de cuatro (4) años, período 2018/2022.

II. Para Comisión Directiva (Conf. a los Arts. 37, 38, 39 y 40 del Estatuto Social):

II.1 Un (1) Vicepresidente Primero por el término de cuatro (4) años, período 2018/2022.

II.2 Ocho (8) Vocales Titulares por el término de (4) cuatro años, período 2018/2022.

II.3 Cuatro (4) Vocales Suplentes por el término de cuatro (4) años, período 2018/2022.

Art.2º Los Comicios tendrán lugar en los locales que se detallan en el anexo adjunto que forma parte de la presente resolución.

Art.3º Comuníquese la Convocatoria a la que se refiere esta resolución, a la Junta Electoral, dentro de las cuarenta y ocho (48) horas, conforme a lo que establece el Art.6º del Reglamento Electoral.

Art.4º Comuníquese a la Inspección General de Justicia.

Art.5º Oportunamente publíquese en la forma y en los términos establecidos por el Art.8º del Reglamento Electoral.

Esta publicación se efectúa en cumplimiento de disposiciones reglamentarias, advirtiéndose que no habrá elecciones por haberse presentado, oficializado y proclamado una lista única de candidatos, con el consenso unánime de las cinco agrupaciones inscriptas en el registro electoral, conforme con lo establecido por el art. 38 del Reglamento Electoral vigente.

El Sr. Presidente y el Sr. Secretario han sido designados por Acta de Comisión Directiva N° 3 de fecha 10.05.2016.

CUPÓN

SOCIOS VITALICIOS

Informamos a nuestros asociados que aquellos que tengan su cupón con vencimiento junio 2017 o menor, deben pasar por nuestras oficinas a realizar el trámite de renovación anual, para poder seguir utilizando los servicios de la institución. El trámite es personal y deben presentarse con su documento de identidad.

Ante cualquier consulta comunicarse al teléfono 011-4808-4310 de lunes a viernes de 10 a 17.30, o al 0800-888-9888 de lunes a viernes de 8 a 21 y sábados de 9 a 13, o dirigirse a la oficina más cercana a su domicilio en horario administrativo.



DESCUENTOS
5% EN
COMBUSTIBLES
10% EN
LUBRICANTES

Les informamos que a partir del 1/12/2017, el monto límite mensual de venta de combustible con descuento para socios pasó a ser de \$3.000, mientras que para el consumo de lubricantes el mismo se elevó a \$2.000.

SOLUCIONES
AL JUEGO
DE LA
PÁGINA 60



Viajá Tranquilo

Servicio de Auxilio Mecánico en Uruguay y demás países limítrofes para socios ACA.



Comunicate mediante Servicio de Cobro Revertido:

(005411) 4814-9026 o (005411) 4814-9037

En Uruguay, línea directa exclusiva y gratuita **000 40 54 080**

Recordá llevar el Certificado de Póliza Única de Seguro de Responsabilidad Civil Mercosur. Si estás asegurado* a través nuestro, imprimilo desde nuestra Oficina Virtual en www.aca.org.ar



(*) LOS SEGUROS SON EMITIDOS POR CAJA DE SEGUROS S.A. ITZ ROY 957 (C1414CH) C.A.B.A. CUIT 30-66320562-1. N° DE INSCRIPCIÓN EN SSN: 501. SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACIÓN 4338-4000 O 0-800-666-8400; WWW.SSN.GOB.AR. CONSULTÁ ACERCA DE LAS COBERTURAS, SUS LÍMITES, CONDICIONES DE SUSCRIPCIÓN Y EXCLUSIONES DE LA PÓLIZA. TOMADOR DE LA PÓLIZA COLECTIVA: AUTOMÓVIL CLUB ARGENTINO, AV. DEL LIBERTADOR 1850 (C1425AMR) C.A.B.A. CUIT 30-50014329-7



Exclusivo para socios!

Informate llamando al
0800-888-9888

www.aca.org.ar

(*) Consultá bases y condiciones y listados de estaciones incluidas en nuestra página web.



CENTROS RECREATIVOS Y TURÍSTICOS

BALNEARIOS ACA

Punta Mogotes - Mar del Plata (BA)
(0223) 4841568/69/70
Las Grutas (RN) (02934) 425216

CENTROS RECREATIVOS ACA

Gran Buenos Aires
Centro Recreativo Náutico Delta
(011) 4728-0407 / 4728-0410 /
4728-0412
Centro Recreativo Luján
(02323) 424046

CENTROS TURÍSTICOS ACA

Provincia de Buenos Aires

Claromecó (02982) 480130 (C)
Laguna de Chascomús
(02241) 423934 (C) (R)
Mar de Ajó (02257) 420230 (C)
San Clemente del Tuyú
(02252) 421124 (C)

Provincia de Chubut

Punta Cuevas, Puerto Madryn
(028) 452952 (C) (B)

Provincia de Mendoza

Potrerrillos (02624) 482013 (C) (R)

Provincia de Neuquén

San Martín de los Andes
(02972) 429430 (C) (B)

Provincia de Santa Fe

Timbúes (03476) 481073 (C) (R)

Provincia de Río Negro

Las Grutas (San Antonio Oeste)
Tel./Fax (02934) 49-7300 (B)

Referencias: (C) Campamento
(B) Bungalows (R) Recreo

HOTELES Y CABAÑAS CON RESERVA EN EL ACA

Para más información: 0800-888-3777
www.aca.org.ar/servicios/turismo
hoteles@aca.org.ar

Ciudad de Buenos Aires

Design Suites Buenos Aires
Embajador Hotel
HJ Hotel 9 de Julio Avenue
Hotel Dazzler Polo
Hotel Dolmen
Hotel Icaro Suites
Hotel Metropolitano Supara
Howard Johnson Inn Palermo
Impala Hotel
Isi Baires Apart & Suite
NH 9 de Julio
Sheltown Hotel
Sileo

Provincia de Buenos Aires

› 9 de Julio
Cla Lauquen

› Campana
Hotel Dazzler Campana
› Chascomús
Howard Johnson
› Ezeiza
Howard Johnson
› General Las Heras
La Eloisa Golf & Polo Lodge
› Luján
Howard Johnson Luján
› Mar del Plata
Apart Hotel Primacy
Costa Galana Hotel Gran Lujó
Hotel Dos Reyes
Hotel Guerrero
Hotel Facón del Mar
Hotel Spa República
Hotel Iruña
Hotel Presidente
› San Clemente del Tuyú
Hotel Morales
› San Pedro
HJ Hotel y Marinas
HJ Hotel y Spa
› Tandil
Hotel Altos de Tandil
Mulen Tandil
Sosiego Apart
› Villa Gesell
Hostería Actinia
Hotel Coliseo
› Zárate
Kin Hotel
Provincia de Catamarca
› San Fdo. del Valle de Catamarca
Amerian Catamarca
HI Apartment Express
Hotel Casino Catamarca
› Tinogasta
Hotel Casagrande de Adobe
Provincia de Córdoba
NH Urbano
› Alta Gracia
Howard Johnson
Nuna Ayni
› La Cumbre
Cabañas del Golf
Villa Art Hotel Boutique
› La Falda
Good Life Resort
› Río Cuarto
Howard Johnson
› Villa Carlos Paz
Hostería Los Espinillos
Hotel Portal del Lago
Hotel Altos del Valle
› Villa Cura Brochero
Apart Barrancas de Brochero
› Villa General Belgrano
Blumig
Hotel Bremen
Hotel Edelweiss
Howard Johnson

Posada Piedra del Sol
› Villa María
Howard Johnson
Provincia de Corrientes
› Corrientes
Gran Hotel Guaraní
Turismo Hotel Casino
Provincia de Chaco
Amerian Resistencia (Casino Gala)
Provincia del Chubut
› Esquel
Hostería Cumbres Blancas
Hotel Plaza Esquel
Patagonia Apart Hotel
› Puerto Madryn
Gran Madryn Hotel
Hotel Bahía Nueva
Hotel Dazzler Puerto Madryn
Hotel Península
Hotel Tolosa
› Trelew
Apart Patagonia
Provincia de Entre Ríos
› Concepción del Uruguay
Apart La Delfina
› Concordia
Hathor
Hotel Salto Grande
› Federación
Complejo Irupé
Hostal La Glorieta
Piedras del Lago
› Paraná
HJ Mayorazgo
Maran Suites & Towers
› Villa Elisa
Termas de Villa Elisa
Provincia de Jujuy
› Humahuaca
Solar de la Quebrada
› San Salvador de Jujuy
Hotel Augustus
Hotel Altos de la Viña
Howard Johnson Plaza Jujuy Hotel
Hotel Ohasis
Posada El Arribo
› Purmamarca
Colores de Purmamarca
Hotel El Manantial del Silencio
Hotel La Comarca
› Termas de Reyes
Termas de Reyes
› Tilcara
Hotel Boutique El reposo del Diablo
Las Terrazas Hotel Boutique
Provincia de La Rioja
› La Rioja
Hotel Naindo
Hotel Plaza
Provincia de Mendoza
› Chacras de Coria (Luján de Cuyo)
Posada El Encuentro

› Malargüe
Hotel Hualum
› Mendoza
Hotel Carollo
Hotel Crillón
Hotel Princess
Intercontinental
NH Cordillera
Premium Tower
San Lorenzo Apartments
Soltigua Apart
› San Rafael
Hotel Tower Inn
Tierra Mora Hotel Boutique &
Apartments
San Martín Hotel & Spa
Vecchia Terra Apart Hotel
› Uspallata
Gran Hotel Uspallata
Provincia de Misiones
› Oberá
Cabañas Las Termas
› Posadas
Grand Crucero Posadas Express
Hotel Maitéi Posadas
Hotel Posadas Urbano
› Puerto Iguazú
Amerian
Exe Hotel Cataratas
Grand Crucero Hotel Resorte
Gran Hotel Tourbillon
Hotel Arami
Hotel Esturión
Hotel Las Orquídeas
Hotel Saint George
Hotel Sheraton Iguazú
Provincia de Neuquén
› Aluminé
Piedra Pintada
› Chos Malal
Hotel Boutique Terra Malal
› Neuquén
Apart Hotel Granada
Hotel El Otivo
Howard Johnson Neuquén
› San Martín de los Andes
Aspen Club Hotel
Cabañas Robles del Sur
Hostería El Árbol Duende
Hotel Del Viejo Esquiador
Hotel Le Village
Hotel Rose Garden
› Villa La Angostura
Cabañas Casa del Bosque
Cabañas El Viejo Marquez
Cabañas Quettrihue
Hostería La Posada
Hostería Lancuyen
Hostería Las Acacias
› Villa Pehuenia
Posada La Escondida
Hostería La Balconada

SERVICIO
ESPECIAL
PARA SOCIOS

CENTRAL DE RESERVAS DE ALOJAMIENTO

0800-888-3777 - hoteles@aca.org.ar
De lunes a viernes de 10 a 17.30 hs.

Más información: www.aca.tur.ar/hoteles

Provincia de Río Negro

- › El Bolsón
- Hostería La Escampada
- › Gral. Roca
- Álamo Inn Hotel
- › San Carlos de Bariloche
- Bungalows Ruca Piren
- Cabañas Paila Hue
- Design Suite Bariloche
- Hotel Cacique Inacayal
- Hotel Carlos V
- Hotel Crans Montana
- Hotel Nahuel Huapi
- Hotel Nevada
- Hotel Patagonia
- Village Catedral Spa & Resort de Montaña

Provincia de Salta

- › Cabra Corral
- Hotel Del Dique
- › Cafayate
- Hotel Asturias
- Hotel Los Sauces
- Hotel & Spa Patios de Cafayate
- Víñas de Cafayate Wine Resort
- › Iruya
- Hostería de Iruya
- › Salta
- Ankara Suites Apart Hotel
- Ghala Hotel
- Design Suites Salta
- Hotel Alejandro I
- Hotel Almería
- Hotel Altos de Balcarce
- Hotel Casa Real
- Hotel Patios de Lerma
- Presidente Gran Hotel
- Sheraton Salta Hotel
- Wilson
- › San Antonio de los Cobres
- Hotel de las Nubes

Provincia de San Luis

- › San Luis
- Epic Hotel San Luis
- Hotel Vistas Suites
- Premium Tower

- › Villa de Merlo
- Hotel Howard Johnson Plaza Spa & Convention Center
- Hotel Parque Golf
- Posada Los Álamos
- › Villa Mercedes
- Mercedes Park Hotel
- › Potrero de los Funes
- Hotel Potrero de los Funes
- Provincia de San Juan**
- Cívico Art Hotel
- Hotel Alkazar
- Hotel Del Bono Park
- Hotel del Bono Suites
- › Valle Fértil
- Complejo Don Antonio
- Hostería Valle Fértil
- › Jáchal
- Hualta Picum Apart Hotel
- Provincia de Santa Cruz**
- › El Calafate
- Design Suites Calafate
- Hotel Alto Calafate
- Hotel Bahía Redonda
- Hotel El Quijote
- Hotel Koi Aiken
- Posada Los Álamos
- Xelena Hotel
- › El Chaltén
- Cabañas Austral
- Chalten Suites Hotel
- Hotel Destino Sur
- Hotel Poincenot
- › Los Antiguos
- Hostería Antigua Patagonia
- Provincia de Santa Fe**
- › Santa Fe
- Hotel Puerto Amarras
- › Rafaela
- Hotel Toscano
- Parra Hotel & Suites
- › Rosario
- Apart 1495
- Hotel Libertador Solans
- Hotel Presidente Solans
- Hotel República Solans

- Hotel Solans Riviera
- Ros Tower
- Provincia de Santiago del Estero**

- › Santiago del Estero
- Altos del Estero
- › Río Hondo
- Amerian Carlos V
- Alto Verde Suite & Apart
- El Hostal del Abuelo
- Hostal del Sol Spa Thermal
- Los Cardones
- Provincia de Tierra del Fuego, Antártida e Islas del Atlántico Sur**

- › Ushuaia
- Cabañas Timaukel
- Hotel Albatros
- Hotel Cap. Polonio
- Los Nires Hotel
- Provincia de Tucumán**
- › San Miguel de Tucumán
- Amerian Tucumán
- Garden Park Suites & Eventos
- Hotel Catalinas Park
- Hotel Del Sol
- Hotel Tucumán Center
- Swiss Hotel Metropol

CLUBES

- Provincia de Buenos Aires**
- Aero Golf Club Dolores, Dolores (02245) 446531
- Ranchomóvil Club Arg. La Plata, La Plata (0221) 4232572
- Club Regatas América Tigre – solamente Escuela de Remo para Adultos (011) 4749-0320
- Gimnasia y Esgrima La Plata, La Plata (0221) 4228620
- Club Estudiantes de La Plata, La Plata (0221) 4257025
- Club Estudiantes de Olavarría, Olavarría (02284) 427334
- Club Social y Deportivo Quilmes Oeste, Quilmes (011) 4253-2150
- Club Náutico y Tenis Salto, Salto (02474) 15453752

- San Nicolás Golf Club, San Nicolás (03461) 462219/22
- Club Cazadores de Tres Arroyos, Tres Arroyos (02983) 431505

- Provincia de Santa Cruz**
- Club Hispano Americano, Río Gallegos (02966) 445566

- Provincia de Santa Fe**
- Club Atlético Argentino de Firmat, Firmat (0465) 24102 / 25513

- Provincia de San Juan**
- Ranchomóvil Club San Juan, Marquésado (0264) 4240200

TURISMO AVENTURA
Provincia de Corrientes

- Guarapo Abierto, Goya (03777) 15621222
- Provincia de Río Negro**
- Desert Tracks, Las Grutas (02934) 497843

- Provincia de Santa Cruz**
- JR Turismo Alternativo, Río Gallegos (02966) 435552

TURISMO RURAL

- Provincia de Buenos Aires**
- Campo Brandsen, Brandsen (011) 155183 8645
- Estancia Don Silvano, Capilla del Señor 4582-1832
- Establecimiento Rural La María Paloma, Capitán Sarmiento (02478) 483282 / (011) 4582-7235
- Estancia La Mimosa, Exaltación de la Cruz (011) 4803-6356
- (0230) 4491268
- La Margarita, Tapalqué (02283) 420530
- Provincia de Neuquén**
- Casas Rurales Euskal Echea, Neuquén (0294) 4441000
- Provincia de Santa Cruz
- Estancia Monte Dinero, Cabo Vírgenes (02966) 426900

Aprende a manejar con los que más saben de autos.



En nuestras **Escuelas de Conducción y Tránsito**, recibirás la mejor capacitación sobre normas de tránsito, educación vial, elementos básicos del automóvil y clases prácticas, que serán fundamentales para que puedas manejar sin inconvenientes. ¡Te esperamos!

Av. Hipólito Yrigoyen 279
4253-0999 / 2805

Escuela de Conducción
QUILMES

Av. Rivadavia 14.730
4464-7278 / 4656-3485

Escuela de Conducción
RAMOS MEJÍA

Zeballos 1414
4203-4776 / 5107

Escuela de Conducción
AVELLANEDA

Hipólito Yrigoyen 7800
4242-0162 / 1310 Int. 117

Escuela de Conducción
BANFIELD

› HOTELES, HOSTERÍAS Y MOTeles ACA

Buenos Aires

Bungalows del Delta (011) 4728-0410/12
 Hotel Villa Gesell (02255) 46-2960
 Motel Villa Bordeu (0291) 488-4600/6855/9329

Córdoba

Hotel Dr. César Carman (0351) 458 9100/3470/
 4242/8300

Corrientes

Hotel Santo Tomé (03756) 42 0161

Chubut

Complejo turístico Punta Cuevas (0280) 4883485
 Motel Los Altares (0280) 449-9003
 Host. Pto. Pirámide (0280) 449-5004

Formosa

Motel Ing. Juárez (03711) 42 -0060 / 46-0031 /
 46-0644

Jujuy

Motel ACA Paso de Jama (011) 5441-2000
 int 22711/12/13.

La Pampa

Motel Caleu Caleu (02931) 43 1019
 Motel Colonia 25 de Mayo (0299) 494 8064
 Motel Santa Rosa (02954) 42 4067

La Rioja

Motel Chepes (03821) 42 0102
 Hotel Chilicito (03825) 42 2201/2
 Hostería Anillaco (03827) 49 4064

Misiones

Hotel Eldorado (03751) 42 1370/1870
 Motel Bdo. de Irigoyen (03741) 42 0028

Neuquén

Cabañas San Martín de los Andes (02972) 42-9430
 Motel Piedra del Águila (02942) 49-3272/75
 Hostería Villa La Angostura (0294) 494168/488412

Río Negro

Cabañas Las Grutas (02934) 49-7300
 Motel Cipolletti (0299) 478-1827 / 477-3961
 Motel Los Menucos (02940) 49 2044

Salta

Hostería Cachi (03868) 49 1105/904/5/6

Santa Cruz

Hotel El Calafate (02902) 491004 – 491027



Hotel Canal Beagle.



Hotel Dr. César Carman.



Hotel El Calafate.

Santa Fe

Cabañas Timbúes (03746) 48-1073/1278/9

Santiago del Estero

Motel Va. Ojo de Agua (03856) 421023/281

Tierra del Fuego

Host. Bahía San Sebastián (02901) 15405834
 Satelital (011) 41525292

Hotel Canal Beagle (02901) 42 1119/3740

Tucumán

Hostería Tafí del Valle (03867) 42 1027
 Motel Tucumán (0381) 427 6037

Santiago del Estero

Motel Va. Ojo de Agua (03856) 421023/281

Tierra del Fuego

Host. Bahía San Sebastián (02901) 15405834
 Satelital (011) 41525292

Hotel Canal Beagle (02901) 42 1119/3740

Tucumán

Hostería Tafí del Valle (03867) 42 1027
 Motel Tucumán (0381) 427 6037

MÁS INFORMACIÓN:

4808-4040 • fax: 4808-4566
 mail a hoteles@aca.org.ar
 o turismo@aca.org.ar



PROGRAMA
 PERMANENTE
 DE SEGURIDAD
 EN EL TRÁNSITO

Parque Infantil de Tránsito

Trasladable a cualquier punto del país

SERVICIO EXCLUSIVO PARA EMPRESAS Y ORGANISMOS

EDUCACIÓN VIAL

Av. del Libertador 1850, 5º piso
 Tel.: (011) 4808-4226/4230 | educvial@aca.org.ar



Estética Dental **Implantes**
Estética Facial **Rehabilitación**
Blanqueamiento **Tratamiento Periodontal**
Endodoncia **Prótesis Fija y Removible**
Ortodoncia **Cirugías**

Dr. Gabriel Chavarría
 MN 37065 - MP 24850

Dr. Darío Nuñez
 MN 37333 - MP 24825

Dra. Ma. Josefina Martínez
 MN 37332 - MP 54348

CONSULTENOS



IMPLANTES DENTALES

Implante de titanio
 + corona de resina

12 CUOTAS SIN INTERES

**20% DE DESCUENTO
 EN EFECTIVO**



PRÓTESIS COMPLETA o Parcial de Acrílico

12 CUOTAS SIN INTERES

**20% DE DESCUENTO
 EN EFECTIVO**



ORTODONCIA

Ambos maxilares incluidos

**EN EFECTIVO y CUOTAS
 MENSUALES**



BIOPLASTIA LABIAL Rejuvenecimiento facial

Ácido Hialurónico

**20% DE DESCUENTO
 EN EFECTIVO**

Palermo

Av. Santa Fe 3329 1ºB
 Ciudad A. de Buenos Aires.
 Tel.: 4825-3352
 palermo@dentalvidt.com.ar

Lanús

Tuyutí 2177
 Valentín Alsina
 Tel.: 4040-1602
 lanus@dentalvidt.com.ar

Wilde

Av. Mitre 6571
 Bernal - Wilde
 Tel.: 4388-0989
 wilde@dentalvidt.com.ar

Gral. Rodríguez

Av. Mitre 1320
 Gral. Rodríguez
 Tel.: 11 5867 4480
 rodriguez@dentalvidt.com.ar

» GUÍA DE SERVICIOS



Con su automóvil

AUXILIO MECÁNICO

Flota a nivel nacional, integrada por vehículos equipados con la última tecnología y provistos con los elementos necesarios para cada tipo de servicio.

0800-777-2894
Celular *222

TRANSPORTE DE VEHÍCULOS (BATEA)

Durante todo el año a la Costa Atlántica y Rosario (011) 4808-6442. Todos los días de 6 a 22.

SEGURO AUTOMOTOR

Por convenio con Caja de Seguros S.A.

ESTACIONES DE SERVICIO

Amplia red de estaciones ubicadas estratégicamente a lo largo y a lo ancho de todo el país.

Venta de combustible: 5% de descuento

Venta de lubricantes: 10% de descuento

Venta de filtros y baterías

LUBRICENTROS Y LAVADO

En Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Gran Buenos Aires e interior del país.

EMISIÓN Y RENOVACIÓN DE LICENCIA NACIONAL DE CONDUCIR

Capital Federal

Sede Central: Av. del Libertador 1850. De lunes a viernes de 7.30 a 13.00

Unidad Servicial Flores: Av. Rivadavia 7530. De lunes a viernes de 7.30 a 13.30

Mar del Plata

Unidad Servicial Colón: Av. Colón y Santa Fe. De lunes a viernes de 8.15 a 14.15 Solicitar turno personalmente o por teléfono al (0223) 4912096/97/98, de lunes a viernes de 10 a 17.30 y sábados de 9 a 13.

ESCUELAS DE CONDUCCIÓN

Ciudad de Buenos Aires: Escuela de Conducción ACA "Juan Manuel Fangio".

Informes únicamente al 4808-6200 o al e-mail: escuela_conduccion@aca.org.ar Inscripciones: personalmente en Av. C. Casares 3997, esquina Av. Sarmiento (frente al Planetario Municipal), Parque Tres de Febrero, CABA.

Avellaneda (BA): Zeballos 1414, Tel.: 4203-4776/5107.

Banfield (BA): Hipólito Yrigoyen 7800, Tel.: 4242-0162/1310 int. 117

Ramos Mejía (BA): Av. Rivadavia 14730, Tel.: 4464-7278/4656-3485.

Quilmes (BA): Av. Hipólito Yrigoyen 279, Tel.: 4253-0999/2805.

En el interior funcionan escuelas de conducción adheridas, consultar nómina y descuentos.

ESTACIONAMIENTOS

En Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Gran Buenos Aires e interior del país.

ESTACIONAMIENTOS SIN CARGO

Para socios domiciliados a más de 100 km de la ciudad donde se encuentra el estacionamiento y con más de un año de antigüedad, por un máximo de 5 días mensuales no acumulables. Reservas con un máximo de 60 días corridos

y hasta 72 horas hábiles de anticipación. Servicio sujeto a disponibilidad. El acceso del vehículo se otorgará sólo en presencia del socio titular.

Rosario (Santa Fe): (0341) 448-4410/424-7799, dep_5614@aca.org.ar

Córdoba (Córdoba): (0351) 423-5134/3257, cordoba@aca.org.ar

Mar del Plata (Bs. As.): (0223) 491-2096/97/98/99, internos 132/136, dep_6386@aca.org.ar. Servicio disponible después de Semana Santa y hasta el 30 de noviembre de cada año.

Once (CABA): 4863-3408, reservas_once@aca.org.ar. Máximo 10 días mensuales.

GESTORÍA DEL AUTOMOTOR

Unidad Servicial Once: 4861-7111/4863-2256, acagestoria@gmail.com

En el interior funcionan gestorías adheridas, consultar nómina y descuentos.

TALLERES MECÁNICOS

Distribuidos en todo el país, con mecánicos de primer nivel y la garantía de que el mantenimiento de su auto se realiza de manera idónea y responsable.

Talleres propios

Palermo (CABA): Godoy Cruz y Demaría. 4777-7911 4772-7222/4773-7892. Lunes a viernes de 8 a 19 y sábado de 8 a 17. acapalermotaller@fibertel.com.ar

Villa Devoto (CABA): Av. Francisco Beiró y Lincoln. 4502-9014/2776 int. 118/119. Lunes a viernes de 8 a 18 y sábados de 8 a 13. talleracadevoto@gmail.com

Belgrano (CABA): Cabildo 1499. 4783-5424 4783-4209. Lunes a viernes de 8 a 18 y sábados 8 a 13. beracarsrl@gmail.com

La mejor batería, ahora **BLINDADA** y al alcance de nuestros socios

CCA PLATA
Willard

Una empresa argentina desde 1914

UNIONBAT S.A.

Adquirirlas en: U.S. Belgrano - Cabildo 1499 / U.S. Flores - Av. Rivadavia 7530 / U.S. Palermo - Godoy Cruz 3151 (Esquina Demaría) / U.S. Villa Devoto - Av. Fco. Beiró 3561 / U.S. Acceso Norte - Panamericana y Debenedetti / U.S. Ing. Maschwitz - Ruta Nac. 9 Km 44 y Ruta Prov. 26 / U.S. Luján - Ruta 5 Km 62,1 Ex Ruta Nac. 7 / C.S. La Plata - Diagonal 79 entre calles 4 y 5 - También en oficinas habilitadas del interior. Auxilio Mecánico: 0800-777-2894



Acceso Norte (GBA): Ruta Panamericana y Debenedetti. 4790-5959 4790-6279
Lunes a viernes de 8.30 a 17.30 y sábados 8 a 14.

Ing. Maschwitz (GBA): Ruta Nac 9 km. 44,5. (0348) 444-3481. Lunes a viernes de 8 a 16 y sábados 8 a 13.

La Plata (GBA): Diagonal 79 entre 4 y 5. (0221) 423-2689 421-9595. Lunes a viernes de 8 a 18 y sábados de 8 a 13. acatallertaplata@gmail.com

Mar del Plata (BA): Av. Colón 2450. (0223) 491-2096/97. Lunes a viernes de 8 a 18 y sábados de 8 a 13. silletsrl@gmail.com
danielsimon@speedy.com.ar

San Clemente del Tuyú (BA): Calle 18 esq. calle 19. (02252) 421079. Lunes a viernes de 10 a 17.

Santiago Montenegro (Rosario, Santa Fe): Barón de Maua 1053. (0341) 424-7799 448-4410. Lunes a viernes de 8 a 17 y sábados de 8 a 13. fredesmarcelo1@gmail.com

Talleres Pueyrredón (Rosario, Santa Fe): Pueyrredón 832. (0341) 4215031 / 4450886. Lunes a viernes de 8 a 18 y sábados de 8.30 a 12.30. administracion@servterritoriales.com.ar

TALLERES SELECCIONADOS

Extensa red distribuida en todo el país.
Consultar nómina.

VERIFICACIÓN TÉCNICA VEHICULAR

Acuerdo celebrado con la Cámara Argentina de Empresas Verificadoras de Automotores (CAVEA).
Consultá descuentos y plantas adheridas.



Con su embarcación

AUXILIO NÁUTICO

Comprende mecánica ligera y remolque para embarcaciones de hasta 17 metros de eslora, en la primera, segunda y tercera sección del Delta argentino, delimitada por el Río de la Plata, canal Emilio Mitre, Río Paraná de las Palmas, Río Capitán (inclusive), Río Sarmiento (inclusive) y Río Luján. Sin cargo durante las dos primeras horas de navegación.

Canales de comunicación disponibles las 24 hs.

VHF: canales 16 o 22 (USA)
Celular: *888 con línea Personal /15-4477-0349 con línea Movistar
Teléfono: 4745-0901/0318
Personalmente: Sauce 1161, San Fernando.

SEGURO DE EMBARCACIONES DE PLACER

Por convenio con Caja de Seguros S.A.

ESCUELAS DE NÁUTICA DEPORTIVA

Rosario (Santa Fe):

Cursos de Conductor Náutico – Timonel de Yate Motor.
Oficina ACA, Bvd. Oroño 13021° piso.
Tel: (0341) 421-5814/0264 440-1278/9



En viaje

ASISTENCIA AL VIAJERO

En la Argentina: 0800-888-8425 – (011) 4814-9026
Desde países limítrofes: (5411) 4814-9026/9037, servicio de cobro revertido.
Uruguay: 000-40-54-080, línea gratuita.

TURISMO

Asesoramiento y reservas en destinos nacionales, internacionales, cruceros, hoteles, cabañas, hosterías, alquiler de vehículos y seguros de viaje. 0800-888-3777 (011) 4808-4040 turismo@aca.org.ar

CARTOGRAFÍA

Disponemos de mapas generales, Guía Turística Argentina, CD cartográfico, hojas de zonas, cartas turísticas y cartas de detalles. (011) 4808-4460 cartogra@aca.org.ar

ALQUILER DE VEHÍCULOS

Dpto. de Turismo: Por convenio con AVIS, HERTZ Y LOCALIZA. 0800-888-3777 (011) 4808-4040, turismo@aca.org.ar

DOCUMENTACIÓN INTERNACIONAL DE CONDUCIR

RECIPROCIDAD DE SERVICIOS EN EL EXTERIOR (CON LOS AUTOMÓVILES CLUB ASOCIADOS A FITAC)

VALES POR COMBUSTIBLE

Medio de pago destinado exclusivamente a abonar cargas de combustible y/o lubricantes en nuestras estaciones de servicios.



OBTENÉ TU NUEVA

LICENCIA NACIONAL DE CONDUCIR*

En nuestras oficinas de Sede Central, Flores,
La Plata (Centro Servicial) y Mar del Plata (Colón).

Otro beneficio exclusivo para socios!

Para mayor
información:

0800-888-9888



En su vida diaria y familiar

SEGUROS DEL HOGAR Y ACCIDENTES PERSONALES

Por convenio con Caja de Seguros S.A.

EMISIÓN Y RENOVACIÓN NUEVO DNI Y PASAPORTE

Por convenio con el Registro Nacional de las Personas (RE.NA.PER).

Solicitar turno previamente al 0800-888-9888, en nuestras oficinas o a través de www.aca.org.ar. El trámite de Pasaporte Express no requiere la solicitud de turno.

Unidad Servicial Once: Av. Rivadavia 3341, CABA, días hábiles de 10 a 17.

Unidad Servicial Córdoba: Av. General Paz 499, Córdoba, Prov. de Córdoba, días hábiles de 9 a 16.30.

Unidad Servicial Mar del Plata Colón: Av. Colón 2450, Mar del Plata, Prov. de Buenos Aires, días hábiles de 10 a 17.30.

Centro Servicial Santiago Montenegro:

Barón de Mauá 1053, Rosario, Prov. de Santa Fe, días hábiles de 10 a 17.30.

PLAN COBERTURA DE SALUD

Para socios, cónyuges e hijos solteros menores de 21 años.

DESCUENTO EN MEDICAMENTOS

Por convenio con La Cámara Argentina de Farmacias obtén un 35% de descuento en las

farmacias adheridas de Capital Federal, Gran Buenos Aires y La Plata.

CUPONERA DE BENEFICIOS

Descubrí nuestro programa de beneficios y disfrutá ahorrando.

BIBLIOTECA

De lunes a viernes de 10 a 17. Cuenta además con una biblioteca circulante para socios. (011) 4808-4593

CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA

De lunes a viernes 8 a 21 y sábados de 9 a 13. 0800-888-9888 (011) 4808-6200

ASESORÍA JURÍDICA Y CONTABLE

De lunes a viernes de 11 a 17 (011) 4808-4470



Al servicio de la sociedad

EDUCACIÓN VIAL

Cursos de Educación Vial para:

- Docentes de escuelas
- Adolescentes de 17 y 18 años de edad
- Educadores viales
- Agentes municipales de tránsito
- Policías de tránsito
- Choferes de automotores (Manejo seguro).

Parque Infantil de Tránsito

Trasladable a todo el país.

Aula itinerante

Trasladable a todo el país.

Av. del Libertador 1850 – 5° piso (1425) Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Tel.: 54-011-4808-4226/4230.

Fax: 54-011-4808-4576

eduvial@aca.org.ar

eduvial@aca.org.ar

PLANIFICACIÓN DE TRÁNSITO

Estudios de:

- Planificación del tránsito
- Planificación del estacionamiento
- Velocidad media de recorrido
- Señalización luminosa
- Transporte urbano de pasajeros
- Plantas industriales, countries y barrios privados
- Asesoramiento de Tránsito y Transporte
- Señalización vial, vertical y horizontal
- Señalización turística y de servicios
- Cursos de tránsito y seguridad vial

Av. del Libertador 1850 – 5° piso

(1425) Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Tel.: 54-011-4808-4223/4

Fax: 54-011-4808-4577

planificacion_transito@aca.org.ar



Nuevo Pasaporte

OBTENÉ TU Nuevo DNI

En nuestras oficinas de Once, Mar del Plata (Colón), Córdoba y Santiago de Montenegro (Rosario).

Otro beneficio exclusivo para socios!

Solicitá turno llamando al **0800-888-9888**, en las oficinas o en **www.aca.org.ar**

PLASTIFICADORA MISIONES

COLOCACIÓN - REPARACIÓN - PULIDO
PLASTIFICADO E HIDROLAQUEADO CON MATERIAL DE ALTO TRÁNSITO



QUINTINO BOGAYUVA 1040 C.A.B.A.
Sr. Rubén Dos Santos

153170-3302 **4932-7341**

ACA 10% de descuento

BILLAR - POKER - METEGOL - AIR HOCKEY - DÓMOTICA - HOMETHEATER



Galazzi
Shop. Torres del Sol
Loc. 126 - Pilar

juegosgalazzi.com.ar
4585-1544

PORTONES AUTOMATIZACIONES



- Portones Nuevos
- Reformas de todo tipo
- Levadizos · Corredizos · Batientes
- Puertas Blindadas · Frentes de Rejas

Mg Automatizaciones
Av. Gral. E. Mosconi 849 Lomas del Mirador Bs As

Tel.: 011-4647-3351
Cel.: 15-2415-0073
1565209991

CONTROL CAM

CAMARAS - SEGURIDAD



Instalaciones y envíos a todo el país

011-4813-9703 / 1528817343
www.controlcam-ba.com / info@controlcam-ba.com

Pintura Europea Antigua



Compramos cuadros antiguos Religiosos, firmados, italianos, españoles, franceses, rusos, polacos, húngaros, judaicos, orientales. No importa el estado que se encuentren.

Pida una entrevista o envíe fotos de las obras por mail, whatsapp o facebook/sdeya

info@sebastiandeya.com - Arenales 1143 - Buenos Aires
Sebastián Deyá 15-5036-5591 / Javier Deyá 15-5142-4243

EMPORIO ARMANI
FESTINA GUESS
FOSSIL blaqué
NAUTICA PUMA
PRÜNE CASIO
SKAGEN

RELOJES
CAT

Azurite

SLIDER FERRARI
TIMEX
ONA SAEZ
UNO de 50
CITIZEN
adidas



Av. Rivadavia 14048 - Loc. 30 - Galería La Strada - Ramos Mejía - Buenos Aires - Tel.: 4464-0804

SERVICIO TECNICO

Heladeras - Lavarropas - Aire Acondicionado



ACA 5% de Descuento

Cel: 15-4047-4203 - Tel: 4504-7587
Sr. López- Capital y GBA

Lo de Gomez

Comida tradicional de campo

Trabajamos con reserva previa Consultas por eventos

Reservas: (011) 15-2350-8829 / (011) 15-2727-1038
Carlos Keen, camino a Villa Ruiz - Km 13

Lo de Gomez en Carlos Keen

ACA 10% de desc.

Vivero MARIO



S.A.C.I.F.I.A.
www.viveromario.com.ar

- EXPOSICION Y VENTA
- PLANTAS DE INTERIOR
- PARQUES Y JARDINES
- CESPED EN PANES
- SEMILLERIA - PLANTAS
- PLANTAS ARTIFICIALES
- HERRAMIENTAS

RIVADAVIA 21096 - 4624-2562
1712 - CASTELAR
castelar@viveromario.com.ar

SUCURSARL PALERMO:
AV. R. SCALABRINI ORTIZ 1240
(CASI AV. CORDOBA)
4771-6800 - CAPITAL
palermo@viveromario.com.ar

Tel: (011) 4304-6822 • (011) 4774-1600 • agn@navarroproducciones.com.ar • avisos@zucker.com.ar

ELIMINA Y EVITA EL SARRO EN CAÑERÍAS Y EQUIPOS

HOGAR - CONSORCIO - COUNTRY - INDUSTRIA - COMERCIO



D.I.M.

PULSERAS ANTISARRO
PARA CIRCUITOS DE AGUA
Calefón - Termos - Calderas

(011) 4805-5026
(011) 15-6610-3640

carlosgiacomuzzi@hotmail.com

MiJubilación.com

DR. M. PEREZ ACCHILI

Jubilaciones • Pensiones • Retiros por invalidez

DUDAS Y CONSULTAS SIN CARGO

Av. Diagonal Norte 1110, Piso 4º Of. 1 - CABA
Tel: **011-4382-1869** - www.mijubilacion.com

CHAPA Y PINTURA

CarTec II

HOMOLOGADO POR EL **CESVI**

CABINA PRESURIZADA
BANCO DE ESTIRAMIENTO COMPUTARIZADO

- Emilio Lamarca 4890 - Tel: 4574-0944 - Capital
- Vélez Sarsfield 1841 Tel. 4838-0406/1930 - Martínez
- Cuyo 1635 Tel. 15-5248-2033 - Martínez



GAZZOLA
TALLER ESPECIALIZADO

INYECCION ELECTRONICA

CUIDE SU AUTO - AGIL DIAGNOSTICO

Servicio Preventivo
10, 30 60.000 km.



LA PAMPA 4787 CABA | 4523-0478 / 4521-0623

CAJAS AUTOMATICAS

PROMOCION EN SERVICES DE CAJAS

Reparacion de **CONVERTIDORES**
todas las marcas.
envios al interior



IMPORTADORES - EXPORTADORES

DE MARCO HNOS. SRL.

24 de NOVIEMBRE 561 Cap. Fed. Tel. 4931-7488 Tel./Fax 4931-4410
demarcohnos@fibertel.com.ar

CHAPA Y PINTURA

CarTec II
style

HOMOLOGADO POR EL **CESVI**



CABINA PRESURIZADA
BANCO DE ESTIRAMIENTO COMPUTARIZADO

• López y Planes 4834 - San Martín Tel: 4764-6381 style@cartecdos.com.ar

PARABRISAS CARTEC

PILKINGTON

CERRAJERÍA - POLARIZADOS
SACABOLLOS - LUSTRE - TEFLÓN

• Av. Fleming 1531 Martínez - 4717-0484
parabrisascartec@uolsinetis.com.ar



MH MOLLO Hnos. e Hijos
SERVICIO ELECTRICO INTEGRAL DEL AUTOMOVIL

REPARACION Y REPUESTOS DE:
ARRANQUES ALTERNADORES ENCENDIDO
ELECTRONICO, ELECTROVENTILADORES, ALARMAS,
LIMPIAPARABRISAS, INYECCION ELECTRONICA

AIRE ACONDICIONADO:
CARGAS, REPUESTOS,
REPARACION Y VENTA
DE COMPRESORES

SERVICIO OFICIAL DE BATERIAS



TARJETAS DE CREDITO

EL SALVADOR 4191 - Tel. 4854-7082 Fax: 4863-3262 / GASCON 1511 - Tel. 4863-4754 Capital
E-mail: consultas@mollohermanos.com - www.mollohermanos.com

La Barrera
1980

\$90 lava autos
DESCUENTO EN UN LAVADO
DE CARROCERIA
PALERMO: Soler 5601
VENC. 13/04/18 PALERMO: Av. J. B. Justo 1502
PRESENTAR CUPON MARTINEZ: Av. Santa Fe 2757
VÁLIDO DE LUNES A VIERNES

La Barrera
1980

\$90 lava autos
DESCUENTO EN UN LAVADO
DE CARROCERIA
PALERMO: Soler 5601
VENC. 13/04/18 PALERMO: Av. J. B. Justo 1502
PRESENTAR CUPON MARTINEZ: Av. Santa Fe 2757
VÁLIDO DE LUNES A VIERNES

La Barrera
1980

\$90 lava autos
DESCUENTO EN UN LAVADO
DE CARROCERIA
PALERMO: Soler 5601
VENC. 13/04/18 PALERMO: Av. J. B. Justo 1502
PRESENTAR CUPON MARTINEZ: Av. Santa Fe 2757
VÁLIDO DE LUNES A VIERNES

La Barrera
1980

\$90 lava autos
DESCUENTO EN UN LAVADO
DE CARROCERIA
PALERMO: Soler 5601
VENC. 13/04/18 PALERMO: Av. J. B. Justo 1502
PRESENTAR CUPON MARTINEZ: Av. Santa Fe 2757
VÁLIDO DE LUNES A VIERNES

La Barrera
1980

\$90 lava autos
DESCUENTO EN UN LAVADO
DE CARROCERIA
PALERMO: Soler 5601
VENC. 13/04/18 PALERMO: Av. J. B. Justo 1502
PRESENTAR CUPON MARTINEZ: Av. Santa Fe 2757
VÁLIDO DE LUNES A VIERNES

La Barrera
1980

\$90 lava autos
DESCUENTO EN UN LAVADO
DE CARROCERIA
PALERMO: Soler 5601
VENC. 13/04/18 PALERMO: Av. J. B. Justo 1502
PRESENTAR CUPON MARTINEZ: Av. Santa Fe 2757
VÁLIDO DE LUNES A VIERNES



DarkestWindow 3M

Lider en Polarizados

www.darkest-window.com

Antivandálicos

Garantía 3M
Certificada



CAJAS & ESTERILIZADOR



Presentando este aviso
15% de Descuento en Laminados Antivandálicos

Av. Juan B. Justo 7687 Floresta / ☎ 4636-3156 📞 15-6497-8368
www.darkest-window.com mail:darkestwindow@hotmail.com.ar



CHECK CONTROL

MECANICA | ELECTRONICA | DIAGNOSTICO

CERTIFIQUE SU TRANQUILIDAD

Antes de volver a la ruta chequeá los 20 puntos de control que garantizan tu tranquilidad

-Inyección Electrónica de nafteros y diesel
-Reparación de ECU y Potenciación
-Diagnóstico computarizado con la más alta tecnología disponible

-Limpieza de inyectores
-Kits de Xenon y Bi Xenon
-Tratamiento Cerámico

Transparencia asegurada en el recibo de trabajos entregados los reemplazados a nuestros clientes

Ruiz de los Llanos 713 Capital ☎ 4642-6558 tallercheckcontrol@gmail.com

Con caños de cobre

AIRE ACONDICIONADO

INSTALADOR MATRICULADO

Haga valer su garantía
Reparaciones - Carga de gas

Electricista Matriculado - Comercios / Hogares

11 4411 6495 | **4488-5971** | 11 6616 6472

ACA 5% de Desc.



TALLERES

GARVIE

INYECCION ELECTRONICA - ABS

AIRBAG - 4 x 4

50 EN EL RUBRO
ANOS AUTOMOTOR

SERVICIO DE 0 Km - FRENOS - TREN DELANTERO - EMBRAGUE

Diagnóstico computarizado equipos de última generación
Venta de baterías - Aire acondicionado - Calefacción

J. B. ALBERDI 1639 CABALLITO - Tel: 4631 0070

ACA 5% de Descuento

INYECCION BELGRANO

SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMOTOR

aire acondicionado, carga y reparación / mecánica especializada
inyección electrónica / nafta y diesel / inmovilizadores computadoras
llaves codificadas / alarmas / bsi / electricidad / encendido electrónico
tren delantero / frenos / calefacción / chapa y pintura / baterías

Control Pre VTV SIN CARGO

Av. Forest 1246 - CP 1427 - Cap.Fed. Tel.: 4554-8291
Mensajes al: 15-3701-5091 inyeccion_belgrano1@hotmail.com

CARGA DE GAS \$500



ACA 10% desc.

¡ATENCIÓN! COMPRO SU AUTO

Automotores Mauriel - 39 años en la zona

ACA PAGO CONTADO ¡YA! - VOY A DOMICILIO

Local propio!

CON O SIN DEUDA
INHIBIDOS Y CHOCADOS

seguridad
honestidad y
confianza



EMILIO CASTRO 5143 - CABA - ☎ 4682-0006 / CEL.: 15-4417-3522

CERRAJERIA DEL AUTOMOTOR



LLAVES CODIFICADAS

- Copiamos todo tipo de llaves codificadas
- Reparamos Llaves codificadas, controles remotos, Tarjetas



10% desc.

Av. Díaz Vélez 3988 - Capital Federal - 4958-8558

Av. Santa Fe 40 - San Isidro - 4742-2274

www.cerrajeriamotor.com.ar

PARABRISAS®

CRISTALES PARA EL AUTOMOTOR

NACIONALES - IMPORTADOS

Venta y Colocación a Domicilio

Grabado de Cristales - Envíos al Interior

www.cwparabrisas.com.ar

Nueva Sucursal: Hipólito Yrigoyen 490 ex Ruta 197 - José C. Paz

Guido Spano N° 3674

ID NEXTEL: 276 * 633

Tel: 4755-1314

(Rep. de Libano) San Martín

E-mail: cw_parabrisas@hotmail.com

4839-0220 / 02320-575124



Tel. 4382 - 8965 / (15) 5759 - 4383 / (15) 6604 - 7686 / info@masx2.com.ar

INYECCIÓN ELECTRÓNICA
Nacionales e importados 4 x 4

LIQUI MOLY **SEMATUR** **WAIVAL**

SISTEMA DE FRENOS
ABS - AIR BAG
COMANDOS DE CLIMATIZACIÓN
CONTROL DE TRACCIÓN
CAJAS AUTOM.
TABLEROS
BUTAÇAS
MECÁNICA INTEGRAL
CORRECTORES DE FAROS

Walter Benítez, fue elegido como jurado del evento **CONTES**, sobre destreza en diagnóstico de sistemas electrónicos de autos de última generación organizado por **FORD MOTORS ARGENTINA**.

www.abanfield.com.ar
Hipólito Yrigoyen 7224 Banfield abanfield@speedy.com.ar
15 - 4994 - 4180 // 4202 - 7032 // 4242 - 6571

PARABRISAS
COLOCACIÓN Y REPARACIÓN
Todas las marcas y modelos Nacionales e Importados

15% de dto.

POLARIZADOS
CASAS EDIFICIOS COMERCIOS ANTIVANDÁLICOS

30% de dto.

FILMS U.S.A.
10 años DE GARANTÍA

Avda. Triunvirato 3299 - C.A.B.A.
4554 - 5443
Lineas Relativas
Lun. a Vier. 8 a 18 hs. Sab. 8 a 15 hs.
info@parabrisasypolarizados.com
www.parabrisasypolarizados.com

COLOCADOR OFICIAL **3M**

CENTRO DE BATERÍAS
bat service

Diagnóstico y Colocación - Servicio de Auxilio
Escobillas Bujías y Accesorios **BOSCH**
Lámparas **OSRAM**

(011) 4734-1598

AVDA. MITRE 5031 CASEROS BS. AS. info@bat-service.com.ar

AGENTE OFICIAL **BOSCH**

BENEFICIO **ACA** PARA SOCIOS

SENIOR **Willard**

VENTAS POR MAYOR Y MENOR TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO

RADIADORES
CALEFACTORES
NACIONALES E IMPORTADOS

TANQUES DE NAFTA Y GASOIL
BOMBAS DE AGUA
CONDENSADORES

Reparaciones en general y nuevos
Trabajos en el día

\$1200

LIMPIEZA DE CIRCUITO DE AGUA

4784-3552 **RADIADORES MELO**
BELGRANO C.A.B.A.
MANUEL UGARTE 2744 entre MOLDES y VIDAL

Tesler INYECCIÓN
UN ESTILO DE HACER MECÁNICA

ABS - AIR BAG - MECÁNICA EN GENERAL
REPARACIÓN DE CALCULADORES - ELECTRICIDAD
TECNOLOGÍA - SERVICIO - EMPRESA

4671-7489

AVELLANEDA 4271 C.A.B.A. // www.teslerinyeccion.com.ar // serviciotecnico@teslerinyeccion.com.ar

BULL CARS **PARABRISAS**
AIRE ACONDICIONADO
CERRAJERIA - POLARIZADOS - ALARMAS

CHAPA & PINTURA
MECÁNICA GENERAL
Mantenimiento de flotas de todo tipo

Australia 673 - Lomas del Mirador
Tel.: 4482-6875 // 11-6381-7853
[/bullcars.cars.9](https://www.facebook.com/bullcars.cars.9) bullcarslomas@gmail.com

ACA 5% de Desc.

TALLER INTEGRAL DEL AUTOMOTOR
A PARTICULARES Y FLOTAS EMPRESARIALES

NACIONALES E IMPORTADOS
MECÁNICA - ELECTRICIDAD
INYECCIÓN ELECTRÓNICA
TREN DELANTERO

PLANES DE PAGO hasta **6 CUOTAS**

4544 - 2480

PEDRO I. RIVERA 2761 entre MOLDES y VIDAL mcservicecar@gmail.com

MC Service CAR

POLARIZADOS car hans

Polarizado, Alarmas, Cierre centralizados, Alza cristales
Faros auxiliares, Chaponos cubre cárter, Tuercas de seguridad McGard
Estéreos y accesorios originales para autos

McGard **3M** **ACA** **10% de descuento**

Av. Belgrano 3601 (esquina Boedo)
Tel: 49312436. Cel.: 1541653859. Nextel 587*9709
carhans@fibertel.com.ar www.carhans.com.ar

BELMONTE
RECTIFICACIÓN

MOTORES DIESEL - NAFTEROS - GNC - TAPAS DE CILINDROS

Virgilio 2842 - Capital Federal
4568-0448 www.belmonterectificacion.com

LABORATORIOS DE INYECCIÓN DIESEL

SERVICIO REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO GRUPOS ELECTRÓGENOS DIESEL
MOTOR + GENERADOR + TABLERO ELÉCTRICO

DIAGNÓSTICO
REPARACIÓN
CALIBRACIÓN

BOMBAS INYECTORAS
INYECTORES
COMMON RAIL

ADIÓS A LOS CORTES DE LUZ!
Instala una **TRANSPARENCIA AUTOMÁTICA DIGITAL** y un **REGULADOR DE FRECUENCIA ELECTRÓNICO** (arranques periódicos automáticos) **No hace falta operador. NO IMPORTA LA ANTIGÜEDAD DE SU GRUPO**

4918-4033 **Todas las Marcas** **4919-1619**

AVDA. DEL BARCO CENTENERA 3176 C.A.B.A. - ATENCIÓN - Nuevo Celular 011 - 5934 - 0709
www.tallerescamargodiesel.com servicios@tallerescamargodiesel.com

Camargo DIESEL S.R.L.

Destacados

AUTOMOTOR

PUERTAS PLEGADIZAS Y REBATIBLES



MODELO 4B1



MODELO 3CR



MODELO 4B7R

MABEDOOR

PUERTAS PLEGADIZAS

MAGIZAS - ENCHAPADAS
MELAMINA - M.D.F.

FABRICADAS A MEDIDA
CIEGAS - VIDRIADAS - VITREAUX
CON JUNTAS DE PLOMO Y BRONCE

Venta Telefónica

4244 - 0157

Lonas o Vidrios de 8 a 12 y 14 a 18 lbs
Sabados de 9 a 13 hs

Fábrica Expo - Ventas: RIVADAVIA 321 (1834) TEMPERLEY Bs. As. Argentina
www.mabedoor.com.ar mabedoor@gmail.com

[twitter](https://twitter.com/mabedoor)
zonas disponibles

LA EPOCA ANTIGUEDADES

COMPRA TODO TIPO DE MUEBLES

Antiguos, Modernos y de Estilo, Livings, Comedores, Objetos de Arte, Estatuas de Bronce y Marmol, Vidrios firmados, Cuadros, Adornos, Flores, Jarrones, Porcelana, Platería, Cubiertos



La mejor tasación
del mercado
¡Llame ahora!

4519-1741 15-3743-7861 nextel 616*6958 Resolución Inmediata

antiguedades_laepoca@yahoo.com.ar www.laepocaantiguedades.com.ar

www.scarpieraelbotinero.com.ar

bajo ventana

varios colores y maderas
25 cm. profundidad: 24 pares
35 cm. profundidad: 36 pares

alto: 82 cm. x ancho: 124 cm. / también a medida

juncal 2718 p.b. "1" cap.

0800-777-0999 / 4827-0777

info@scarpieraelbotinero.com.ar



Basta de
SARRO!

IONIS
INDUSTRIAS IONIS
la solución

Libera
Calderas
Sanitarios
Termotanques
Natatorios
Calefactores



(011) 4951 - 6784 / 4951 - 6785

www.ionis.com.ar info@ionis.com.ar

Avda. Belgrano 2381 Piso 9 Oficina 68 C.A.B.A.

**AHORRE
10%
en combustible**



Autos
Camiones
Omnibus
Embarcaciones

CERRAMIENTOS PARA BALCONES

PANORAMA
CRISTAL



Plegables
Sin Parantes
Apertura Total

METALCER

TECHOS - BALCONES - QUINCHOS
HERRERÍA ARTÍSTICA - FRENTES
RENOVACIÓN DE VENTANAS - OFICINAS
MAMPARAS PARA BAÑOS - PARASOLES
COBERTORES DE PISCINAS
CERCOS P/ PILETAS EN CRISTAL TEMPLADO

4584 - 9696 4581 - 0883

AVDA. JUAN B. JUSTO 4620 C.A.B.A.
informes@metalcer.com.ar

www.metalcer.com.ar



Eliminamos el Clavel del Aire WOLFTRACK

Tratamiento con un Producto Natural
Trabajos **GARANTIZADOS**

ing.philwolf@gmail.com www.wolftrack.online

[f / claveldelairewolftrack](https://www.facebook.com/claveldelairewolftrack) **0800-777-0930**

LEATHER



sense
futon & co.

MAGAZINE



MAYOR Y MENOR

ALMOHADONES
COLCHONES

TODOS LOS MODELOS
EN 1, 2, 3 CPOS



LOUNGER



11-6185-5706



SLEIGH

www.futon sense.com.ar info@futon sense.com.ar

FÁBRICA Y VENTAS: EDISON 2953 MARTINEZ C.A.B.A 4717 - 3773



FABRICA DE SILLONES Y POLTRONAS RECLINABLES

Manuela Pedraza 3081 - C.A.B.A.
josecaligaris55@hotmail.com
caligarisamoblamientos@gmail.com

4701-7131 / (15) 6916-6366

www.caligarisrl.com.ar

**TOLDOS
ZANDONADI**

Lonas Nacionales
e Importadas
Sist. Brazo Invisible
Cerramiento en
Tela Cristal
Reparaciones
Motorizaciones
Presupuestos sin cargo

4585 - 6184

Paysandú 1979 CABA



www.toldoszandonadi.com.ar info@toldoszandonadi.com.ar

BAÑERA SEGURA

Rápida solución para su bañera

» A MEDIDA » MÁS CÓMODO » MÁS SEGURO



» Antes



» Después

www.bañerasegura.com.ar / info@bañerasegura.com.ar 5237-2820 / (15) 5020-1838

Decoraciones

HOGAR

Tel. 4382 - 8965 / (15) 5759 - 4383 / (15) 6604 - 7686 / info@masx2.com.ar

MAMPARAS Y CERRAMIENTOS

caparrotta

Cerramientos de Patios, Lavaderos y Balcones
Techos Fijos y Corredizos, Jardines de Invierno
Corberturas de Piletas de Natación, Mosquiteros
Frentes de Negocios y Placards, Mamparas de Baño
Divisiones de Oficinas.



Botiquin para Interior de ducha:

Construidos en aluminio y acrílico. Inalterable al agua, humedad y vapor.
También cambiamos sus incómodas Puertas y Ventanas de Abrir por modernas corredizas de aluminio color.



Solicite Técnico Sin Cargo

Financiación con tarjetas hasta 24 cuotas

4651-2835 / 4672-3860

info@caparrotta.com.ar

Visite nuestra página: www.caparrotta.com.ar

PULIDO & PLASTIFICADO

Colocación y Reparación de pisos de Parquet y Mosaico

HIDROLAQUEADO ALTO TRANSITO

Superficies Grandes

SISTEMA SIN POLVO



Las Pirámides

4862-5269

Garantía Escrita 10 años

atendido por su dueña

CERRAMIENTOS JAIA



presupuestos sin cargo

Techos fijos y corredizos en Policarbonato y Vidrio

Frentes Plegadizos - Divisores de Oficinas

Ventanas de Recambio - Frentes de Negocios

DVH - Laminados - Mosquiteros - Vidriería

Gral. Acha 433 - Ramos Mejía - Pcia.de Bs.As.

2081-9925/15-5655-7028/15-5329-2007

cjaia@hotmail.com-www.cerramientosjaia.com.ar

PLASTIFICADOS

Y PULIDOS de PISOS de PARQUET y MOSAICOS
COLOCACION-ARREGLOS

Hidrolaqueado sin olor

Nuevo Método: SIN POLVO

Jean Jaures 441 CAP

15-5405-5463 4865-5463

www.sanjorgedecoracion.com.ar



LAVAMOS ALFOMBRAS

SILLONES - CARPETAS

VENTA Y COLOCACION

Pisos Flotantes-Vinílicos - Alfombras

Lavamos Tapizados de Autos a Domicilio

PULIDO - PLASTIFICADO

4996-0272 4674-4173

TENGA UN BAÑO SEGURO



• Corte de Bañeras
• Barrales • Asiento

3 AÑOS DE GARANTÍA

En 3 horas, sin obra



©0810-345-2677 15-3476-2677

www.CorteDeBañeras.com.ar

COMPRO MUEBLES ANTIGUOS

TODOS LOS ESTILOS

ARAÑAS - ESTATUAS - ADORNOS
ESPEJOS - LOZA - CRISTALERÍA



Antigüedades Fernando

fernando28ar@yahoo.com.ar

4674-1260 15-4550-3332

www.antiguedadesfernando.com

CERRAMIENTOS Y TECHOS



Certificado por ALUAR

Modena A30 NEW

• DVH • MOSQUITEROS

• CAMBIO DE VENTANAS Y CORTINAS DE ENROLLAR SIN ROTURAS DE PARED

Aberturas Marotta

4542-0979 / 4545-8856

ZAPIOLA 3028 C.A.B.A.

aberturas.marotta@gmail.com

www.aberturasmarotta.com.ar

TALLER EL . AS

Taller Integral

Banco de Chapista

Cabina de Pintura Sacabollos

Taller de chapa
Pintura y
Mecánica



ATENDIDO POR SUS DUEÑOS

ACA 5% de Descuento

Juana Azurduy 3636 (a mts de Ricardo Balbin al 3400) - CABA

4544-7163 - Cel: 153-344-4646 - el.as@hotmail.com.ar

CERRAMIENTOS



• A 30 New - Modena
• Terrazas y quinchos
• Techos fijos y corredizos en vidrio y policarbonato
• Protecciones - Rejas
• Frentes de negocios y de placards

VISA

MasterCard

Amex

Lafuente 120 Cap. 4637-5956

www.renaccerramientos.com.ar

PISCINAS EN HORMIGON MONOLITICO



Seguinos en

YouTube



4481-2657 / 8264

www.solados-pools.com.ar

TALLER RIVADA
de Hector Anibal Rivada
Reparación de Automóviles y 4x4
CHAPA Y PINTURA Mecánica Integral
Sistema de Control de Carrocería Neumático
Cabinas Presurizadas - Horno de Secado
ACA TALLER SELECCIONADO
Humbolt 1344 - Cap. Tel.: 4773-7242

JOSE M. BAO
BRT
Servicio Integral del Automóvil
Taller MULTIMARCA
Control Pre-VTV sin cargo para socios ACA
INYECCION ELECTRONICA
ACA TALLER SELECCIONADO
TECNOLOGIA - SERVICIOS - EXPERIENCIA
La Pampa 4522/24 - Cap. - 4522-0838
www.brtinyeccion.com

TALLER LA BIELA
MULTIMARCA ACA TALLER SELECCIONADO
MECANICA GENERAL
CHAPA PINTURA
INYECCION ELECTRONICA
Julián Alvarez 1825 - C.A.B.A. - Tel/Fax: 4864-8465 • 4866-1037
www.tallerlabiela.com.ar - consultas@tallerlabiela.com.ar

ARG AUTORADIO
BENEFICIO ACA PARA SOCIOS
AIRE ACONDICIONADO
Calefacción - Polarizados
Alarmas - Stereos - Parlantes
Accesorios - Cierre centralizado
Alza cristales - Air Bag
Instrumental vehicular
Diagnóstico computarizado
Cristales - Parabrisas - Kit de Xenon
Envió al Interior
Warnes 715 - C.A.B.A. - Tel.: 4139-6652/54 - Nextel ID: 165*5888
www.argautoradio.com.ar - info@argautoradio.com.ar
Atención online argautoradio@hotmail.com

CHAPA Y PINTURA
Bicapa. Pintura base al agua.
Horno presurizado - Bancada
Reparación integral - Nac e Imp. - Alta Gama
SACABOLLOS.
Sin dañar la pintura original
Homologado por el GESVI
Talleres Jorge Naranjo
Beauchef 1765/75 C.A.B.A. Tel.: 4923-3386
15 5150-7767 / 15 5240-1298 / 335*3087
www.tallerjorgenaranjo.com.ar

INYECCION ELECTRONICA
edu-center
MECANICA INTEGRAL
CONTROL ELECTRONICO COMPUTARIZADO
BENEFICIO ACA PARA SOCIOS
TRABAJOS GARANTIZADOS ATENCION PERSONALIZADA
Hidalgo 1695 Cap. Fed. - Tel/Fax: 4857-5608
www.inyeccioneducenter.com.ar - E-mail: educenter@ciudad.com.ar

CHAPA Y PINTURA
Nacionales e Importados
Cabinas Presurizadas
Banco de Chapista
TALLER URBANO
Lautaro 1053 - C.A.B.A. - Tel.: 4631-0452

Argencajas
Transmision Parts
Caja de Velocidades y Diferenciales - Repuestos
Reparaciones - Reformas 4x4 / 4x2
Nuevos - Usados - Nacionales - Importados
Envíos a domicilio en todo el país
TODAS LAS MARCAS Juan B. Alberdi 7349 - 4687-9302 - 15-5722-9097
Fabio / Diego: 582*1870 - argencajas@hotmail.com
BENEFICIO ACA PARA SOCIOS 5% de desc.

Taller SANTOS DUMONT
Nacionales e Importados
MECANICA - CHAPA Y PINTURA - TRABAJOS DE SACABOLLOS
CABINA DE PINTURA PRESURIZADA
ALINEACION Y BALANCEO
ATENCION A EMPRESAS Y COMPAÑIAS DE SEGURO
BENEFICIO ACA PARA SOCIOS
Sucursal Belgrano: Mendoza 4368 - Capital
Tel.: 4544-7752 - Cel.: 15 5467-3787 - ID: 607*10205 - e-mail: info@sdtalleres.com.ar

PROTEJA-EQUIPE su Pick-Up
CUPULAS DE LONA INVOLABLES HEURÍSTICAS
TAPA REBATIBLE Aluminium®
Para todos los modelos
Corindel s.r.l. Pelliza 3473 - Olivos 4799-5388
corindelsrl@gmail.com / www.corindel.blogspot.com.ar

HAGA SEGURA SU BAÑERA
 En 3hs, sin obra, *ni gastar de más!* **GARANTÍA 3 AÑOS**
FACIL ACCESO
 15-5668-2566
 5353-5858
www.facilacceso.com.ar

All's Service CORTINAS
 MADERA - PVC - ALUMINIO
 ROLLERS blackout / screen
 MOTORIZACION
 Fábrica y Colocación Sin Roturas de Cortinas al Exterior
4635-7731 / 4635-8009
 AV. DIRECTORIO 4601 CABA
 allservice@hotmail.com
www.cortinasallservice.com.ar

ENLOZADOS PLASTIFICADOS
SUDAMERICANA
 Bañeras, Hidromasajes, Jacuzzi, Sanitarios, Sistema Antiderrapante.
 Pulidos - Hidroqueados. Productos Nacionales e Importados.
 Trabajamos en todo el País. Consultenos! Beazley 3735 - CABA
 4911-7935 • 15-6304-9494 • www.enlosud.com.ar

CERRAMIENTOS INTEGRAL
 Techos Corredizos - Balcones - Lavaderos
 Jardines de Invierno - Div. Oficinas
 DVH - ALUMINIO - POLICARBONATO
 Presupuestos sin cargo
 ROJAS 1710 **4582-6524**
www.cerramientointegral.com.ar

Cajas Automáticas
F1
 Jeep, Mitsubishi, Honda, Audi, Peugeot, Mercedes, Ford, Toyota, Volkswagen, Citroën, Chevrolet, Chrysler, ACA
Rv E. Mosconi 870 / 4699-0693 www.cajasautomaticasf1.com.ar

PERSIANAS Y PUERTAS
Mader-Cas DIRECTO DE FABRICA
 Reparación en Gral. Madera - PVC - Aluminio
Restauración de Persianas a Nuevo!
 Motorización de Persianas
 Descuentos y Facilidades para Consorcios
PUERTAS PLEGADIZAS PUERTAS REBATIBLES PVC - MADERA
 Venta - Colocación
 Visite nuestro SHOWROOM
www.madercas.com.ar
LAPRIDA 1286 CABA OF. COMERCIAL 9 A 12 HS 4961-1645 -15-3279-7795

ENLOZADOS DE BAÑERAS RC
 Bañeras Jacuzzi Azulejos Bachas Sanitarios
 GARANTÍA 2 AÑOS
 GARANTÍA 6 AÑOS
 Pulido y plastificado de pisos e Hidroqueados
 ACA 5% de Descuento
 Santo Domingo 3710 CABA - ☎ 4978-9790. Cel: 1567-630327
www.enlozadosdebañeras.com / enlozado_rosacolor@hotmail.com

Nextel ID: 556*910 - Sr. Javier 011-4484-0821 (de 11 a 19hs) javicott@live.com.ar
COMPRO
Autos - Pick Up - Camiones 4X4 (Ranger - Amarok - S10 - Ram)
fotos al 1150584196

REPRESENTANTE DE LAS PRESTIGIOSAS MARCAS DE: **AUDIFONOS**
AmpliMed AUDIOLOGIA
 Centro Auditológico Integral
 • Estudios Audiológicos
 • Selección de Audifonos
 • Reparación todas las marcas
 • Obras Sociales
SOLUCIONES AUDITIVAS
 Tte. Gral Perón 1873 6° Piso "A" CABA
 Turnos al: 4373-3722 / 3273
www.amplimed.com.ar
 Atención PROFESIONAL • Calidad en AUDIFONOS • Tecnología de PRIMER NIVEL • Consulte atención de PROFESIONALES A DOMICILIO

PLATAFORMA TIJERA



PLATAFORMA PARA ESCALERAS



PLATAFORMA VERTICAL



ORUGA



SILLA CURVA ALPHA



SILLA PARA PLAYA JOB



ELEVADOR PISCINA DELPHINE



RAMPAS TELESCOPICAS



SILLA RECTA K2



ENTREGA INMEDIATA DE TODOS NUESTROS PRODUCTOS
FINANCIACION EN 12 PAGOS SIN INTERES



5% DE DESCUENTO
 SOBRE PRECIO DE LISTA

+ Potentes + Seguras + Confiables



POWERROAD

La poderosa familia de baterías POWERROAD
ya se sumó a nuestro equipo.

Visite nuestro showroom y conozca sus sorprendentes propiedades.

Van Zandweghe Hnos

una batería para cada necesidad



Av. Directorio 3602 - CABA - Tel. (5411) 4637-2904



www.baterias.com.ar

